

సూర్య ఉదయం

ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్కరం

తెలుగు దిన పత్రిక

బిలేకరులు కావాలేను
సూర్య ఉదయం తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు
ఆంధ్ర పదే, తెలంగాణలో అన్ని నియోజకవర్గ, కేంద్రాలలో
అసక్తి గల బిలేకరులు కావాలేను. అనుభవం ఉన్న వారికి
ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడునుపూర్తి వివరాలకు సంప్రదించండి.
విడి కార్డు ఉచితం
యం.సునీల్ కుమార్
సూర్య ఉదయం తెలుగు దిన పత్రిక ఎడిటర్
సెల్ : 08512 254632

ఎడిటర్ : యం. సునీల్ కుమార్ సంపుటి : 08 సంచిక : 244 బుధవారం 26 - 08 - 2026 పేజిలు : 08 వెల రూ. 2 రూ/

Published From Kurnool : Circulated at VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam,Chittoor, Kurnool, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

‘వెలిగొండ జలసిరులు అభివృద్ధికి రెక్కలు’

- 30 ఏళ్ల క్రితం తాను శంకుస్థాపన చేసిన ప్రాజెక్టును ప్రారంభిస్తున్నట్లు వెల్లడి
- వెలిగొండ జలసిరులు - అభివృద్ధికి రెక్కలు అంటూ సీఎం ట్వీట్
- 30 ఏళ్ల క్రితం తీసుకున్న సంకల్పం నెరవేరిందంటూ ఎక్స్ వేదికగా తన భావాలను వ్యక్తం చేసిన సీఎం
- ఈ నెల 31న వెలిగొండ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించనున్న సీఎం చంద్రబాబు
- నల్లమల సాగర్‌లోకి 10.7 టీఎంసీల నీటిని విడుదల చేయనున్న ప్రభుత్వం
- పశ్చిమ ప్రకాశం ఫ్లోరైడ్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపిస్తామని హామీ
- వెలిగొండ జలాలతో ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి రెక్కలు వస్తాయని ధీమా



అమరావతి :
‘వెలిగొండ జలసిరులు - అభివృద్ధికి రెక్కలు’ అంటూ సీఎం చంద్రబాబు ఎక్స్ వేదికగా ట్వీట్ చేశారు. 30 ఏళ్ల క్రితం తీసుకున్న సంకల్పం నెరవేరిందంటూ తన భావాలను వ్యక్తం చేశారు. ఈనెల 31న వెలిగొండ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించబోతున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. నైతుల పొలాలకు నీరు, యువకులకు ఉపాధి, ప్రతి కుటుంబానికి భరోసా సంకల్పించామన్నారు. పశ్చిమ ప్రకాశం జిల్లా ప్రజలకు ఇంటింటికీ కూడా ద్వారా ఫ్లోరైడ్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపిస్తామంటూ సీఎం భరోసా ఇచ్చారు. 30 ఏళ్ల క్రితం వెలిగొండ ప్రాజెక్టుకు తాను శంకుస్థాపన చేసిన ఫొటోను సీఎం

జతచేశారు.భగీరథ ప్రయత్నంతో, గొప్ప సంకల్పంతో ఎన్నో అవాంతరాలు, అడ్డంకులు, సవాళ్లు, సమస్యలను అధిగమించి వెలిగొండ ఫేజ్-1ను పూర్తి చేసి కరవు నేలకు కృష్ణమ్మ జలాలను అందించబోతున్నామని చంద్రబాబు అన్నారు. 30 ఏళ్ల క్రితం తీవ్ర కరవు ప్రాంతంగా, అత్యంత - మిగతా 2 లో

ఏపీలో సమ్మె విరమించిన జూనియర్ డాక్టర్లు

- సమ్మె విరమిస్తున్నట్లు కోర్టుకు తెలిపిన జూనియర్ డాక్టర్లు
- తమ డిమాండ్లు నెరవేర్చేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆదేశాలు జారీ చేయాలని కోర్టుకు విన్నపం
- రెండు వారాల్లోగా తగిన నిర్ణయం తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించిన హైకోర్టు



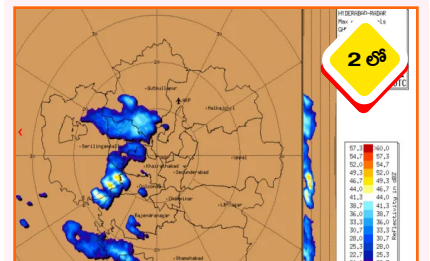
అమరావతి :
ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో గత కొన్ని రోజులుగా కొనసాగుతున్న జూనియర్ వైద్యుల (జూడా) సమ్మెకు తెరపడింది. తమ సమ్మెను విరమిస్తున్నట్లు జూనియర్ వైద్యుల సంఘం ప్రతినిధులు హైకోర్టుకు స్వయంగా నివేదించారు. జూనియర్ వైద్యుల సమ్మెపై దాఖలైన ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం (పిల్)పై హైకోర్టు ఈరోజు విచారణ చేపట్టింది. ఈ విచారణ సందర్భంగా, విధుల్లోకి చేరుతున్నామని చెబుతూనే సమ్మెను

విరమిస్తున్నట్లు జూడాలు న్యాయస్థానానికి స్పష్టం చేశారు. అదే సమయంలో, తమ న్యాయమైన డిమాండ్లను నెరవేర్చేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి తగిన ఆదేశాలు జారీ చేయాలని న్యాయస్థానాన్ని కోరారు.జూనియర్ - మిగతా 2 లో

స్థానిక ఎన్నికలు స్వేచ్ఛగా జరిగితే వైసీపీదే విజయం



- వైసీపీ అధినేత జగన్
- స్థానిక ఎన్నికలు కేవలం గెలుపోటములకు మాత్రమే సంబంధించినవి కావన్న జగన్
- కుటుంబ సభ్యులను బరిలోకి దించేందుకు వెనుకాడవద్దని పిలుపు
- పోటీలు లేకుండా ఏకగ్రీవాలకు తావు ఇవ్వకూడదని హెచ్చరిక
- పోలీసులు నిషేధపాతంగా వ్యవహరించాలని వ్యాఖ్య



ఉత్తరాదిన భారీ వర్షాలు, దక్షిణాదిన పొడి వాతావరణం

- దేశంలో విభిన్న వాతావరణం
- దక్షిణ, పశ్చిమ రాష్ట్రాల్లో వారం పాటు పొడి వాతావరణం
- రూర్ఖండ్‌పై అల్పపీడనం ప్రభావంతోనే ఈ మార్పులు
- బీహార్, యూపీ, మధ్యప్రదేశ్‌కు అతి భారీ వర్ష సూచన

డిజిటల్ పేమెంట్ జర్నీలో యూపీవ టర్నింగ్ పాయింట్



- ప్రతి భారతీయుడు గర్వపడాలి , ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ
- 2016లో ప్రారంభమైన యూపీవకి పదేళ్లు - 2025-26లో 24,162 కోట్లకు పైగా లావాదేవీలు
- 11 దేశాలకు విస్తరించిన భారత డిజిటల్ చెల్లింపుల వ్యవస్థ
- 2026 జులైలో రూ.29.87 లక్షల కోట్ల విలువైన లావాదేవీలు

ఢిల్లీ :
దశాబ్దం క్రితం ప్రారంభమైన యూపీవ దేశ డిజిటల్ చెల్లింపుల ప్రయాణంలో ఓ చారిత్రిక మైలురాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అభివృద్ధిచేశారు. 2016 ఆగస్టు 25న ప్రారంభమైన యూపీవ నేడు దేశ డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు, ఆర్థిక సమృద్ధికి సాధనకు వెన్నెముకగా నిలిచిందని మోదీ వెల్లడించారు. యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్‌ఫేస్ (యూపీవ) ప్రారంభమై పదేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా విస్తృతి, ప్రజల్లోకి చేరిన తీరు ప్రతి భారతీయుడు గర్వపడే అంశమని పేర్కొన్నారు. పదేళ్ల క్రితం యూపీవ ప్రారంభం కావడం దేశ డిజిటల్ చెల్లింపుల ప్రయాణంలో - మిగతా 2 లో

తొలిసారిగా మహిళలకు కమాండ్‌ శిక్షణ

- ఎన్‌ఎస్‌జీ కీలక ముందడుగు
- మహిళల కోసం తొలి కమాండ్‌ కస్టర్షన్ కోర్సును ప్రారంభించిన ఎన్‌ఎస్‌జీ
- రాష్ట్ర పోలీసు, కేంద్ర బలగా మహిళ సిబ్బందికి ఈ శిక్షణ
- 12 వారాల పాటు కఠినమైన కొంటర్ టెర్రరిజం శిక్షణ

4 కాళ్లు, 4 చేతులు వింత శిశువు జననం

- ఛాతీ భాగంలో అతుక్కుని ఉన్న అదనపు అవయవాలు
- జన్మపరమైన సమస్యే కారణమని వైద్యుల ప్రాథమిక అంచనా
- శస్త్రచికిత్స కోసం ప్రత్యేక వైద్య పరీక్షలకు ఏర్పాట్లు
- మెరుగైన చికిత్స నిమిత్తం జబల్‌పూర్‌కు ఎయిర్ అంబులెన్స్‌లో తరలింపు



ఢిల్లీ :
మధ్యప్రదేశ్‌లో ఒక అరుదైన వైద్య పరిణామం చోటుచేసుకుంది. లవ్‌కుష్‌నగర్‌లో ఓ మగ శిశువు నాలుగు కాళ్లు, నాలుగు చేతులతో జన్మించారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న స్థానికులు ఆ శిశువును చూసేందుకు భారీగా తరలివచ్చారు. వైద్యుల ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం, శిశువు ఛాతీ భాగం - మిగతా 2 లో



ప్రభుత్వం తప్పు చేస్తే.. ప్రజలు ఎందుకు శిక్ష అనుభవించాలి?

- మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు
- 22వ బాధితుల సమావేశానికి హాజరైన హరీశ్ రావు
- లక్షలాది మందికి కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేశారని మండిపాటు
- పొంగులేటి అత్యాశ ఆయన దుఃఖానికి కారణమవుతుందని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్ :
మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి లక్ష్యంగా బీఆర్‌ఎస్ నేత, మాజీ - మిగతా 2 లో

దీక్ష విరమించిన తెలంగాణ బీజేపీ చీఫ్ రాంచందర్ రావు



- ఆరోగ్యం క్షీణించడంతో దీక్ష విరమించిన తెలంగాణ బీజేపీ చీఫ్ రాంచందర్ రావు
- ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్ బకాయిల విడుదలకు డిమాండ్‌గా 48 గంటల దీక్షకు పిలుపు
- రక్తపోటు పడిపోవడంతో రెండో రోజే దీక్షను ముగించాలని సూచించిన సీనియర్ నేతలు
- నిమ్మరసం ఇచ్చి దీక్షను విరమింపజేసిన ఎంపీ కె. లక్ష్మణ్

మూసీ ప్రాజెక్ట్ భూసేకరణ వేగవంతం చేయాలి

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- అధికారులకు సీఎం రేవంత్ ఆదేశాలు
- మూసీ ప్రాజెక్ట్‌పై సమీక్ష నిర్వహించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- ల్యాండ్ పూరింగ్‌పై స్పష్టమైన విధానం రూపొందించాలని అధికారులకు ఆదేశం
- ప్రాజెక్టులకు తక్కువ వడ్డీ రుణాలపై దృష్టి పెట్టాలని కమిషనర్లకు సూచన



హైదరాబాద్ :
మూసీ ప్రాజెక్టు ప్రాజెక్టు పనుల్లో వేగం పెంచాలని అధికారులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. మర్రిచెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి కేంద్రంలోని బోర్డ్ పెవెలియన్‌లో మూసీ ప్రాజెక్టుపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష జరిపారు. మూసీ ప్రాజెక్ట్ కోసం భూసేకరణ

ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు సీఎం తెలిపారు. ల్యాండ్ పూరింగ్‌తో పాటు ఎఫ్‌డీఎల్, బఫర్ జోన్, అసైన్డ్ భూముల సేకరణపై స్పష్టమైన విధానం తయారు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. భూసేకరణలో ఎలాంటి న్యాయ పరమైన చిక్కులు రాకుండా జాగ్రత్త తీసుకోవాలని చెప్పారు. మూసీ ప్రాజెక్టు రెండో దశకు దిలైనంత

త్వరగా బెందర్లు పిలవాలని సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు.మంచిరేవుల ఓంకారేశ్వర్ స్వామి ఆలయ నిర్మాణం కోసం వెంటనే బెందర్లు పిలవాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ ప్రాజెక్టుల కోసం తక్కువ వడ్డీకి రుణాల సమీకరణపై దృష్టి పెట్టాలని జీహెచ్‌ఎంసీ, సైబరాబాద్, మల్కాజ్‌గిరి - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

ఆనాటి భారత్ - చైనా జ్ఞానమైత్రి ఇప్పుడూ కావాలి!

స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 80 ఏళ్లు పూర్తి అవుతున్న తరుణంలో ‘కాక్రోచ్’ పేరుతో వార్తల్లో క్రియాశీలంగా మానెన ఒత్తిడి గుంపులను మన మేధావులు కొందరు తేండ్ల ప్రభుత్వ వైఫల్య కోణం నుంచి చూస్తున్నారు. మరికొందరు అందులో మోడి సర్కారు తప్పేమీ లేదు, చైనాలోని మన మేలుకోరని మేధావులతో కలిసి ఇక్కడి కొందరు చేస్తున్న కుట్రగా దీన్ని విమర్శిస్తున్నారు. ఇక ఆందోళనలు చేసిన వారిని ‘కాక్రోచ్’లు అంటుంటే, చైనాలోని మేధావులను ‘ఎలుకలు’ అంటున్నారు. సమకాలీన పరిణామాలపై ఈ వ్యాఖ్యలు ఎలా ఉన్నా భారత్-చైనాల మధ్య ఇన్నిపుచ్చుకోటాలు ఈనాటివి కావు.క్రీ.శ. ఐదవ శతాబ్దిలో మొదలైన జ్ఞానకోధన భారత--చైనాల మైత్రికి పునాదులు వేసింది. ఆధునిక భారత చరిత్రలో నెహ్రూ యుగంగా పరిగణించే కాలంలో ఆ కోధన ఒక నస్కార్తి అయింది. ఆనాడు భారత్ నుంచి చైనాకు పెద్ద ఎత్తున పండిత పర్సన్ వెళ్లి అక్కడ ఏళ్ల తరబడి నివాసం ఉండి వారికి సంస్కృతాన్ని బోధిస్తూ వీటి భాషలోకి సంస్కృత గ్రంథాలను వారు తర్జుమా చేశారు. వారిలో ప్రముఖుడు కాశ్యప మాతంగ. క్రీ.శ. 67లో మింగ్ చి చక్రవర్తి ఆహ్వానంపై చైనా వెళ్ళిన కాశ్యప ‘లో నదీ తీరంలోని లోయాంగ్ పట్టణంలో నివాసం ఉన్నాడు. భారత్ నుంచి ఇలా చైనా వెళ్ళిన ప్రముఖుల్లో-- బుద్ధగృత్త, జీనభద్ర, ధర్మరక్త, కుమారజీవ, పారమార్త, జీనగర్భ, లోభిధర్మ మొదలైన వారు ఉన్నారు.వీరిలో ప్రతి ఒక్కరూ తమ శిష్యులతో, బౌద్ధ భిక్షువుల బృందాలతో కలిసి చైనాకు తరలివెళ్లారు. ఒక దశలో (క్రీ.శ. 6వ శతాబ్దికి) ఒక్క లియాంగ్ పరగణాలోనే మూడు వేల మంది భారతీయ బౌద్ధ భిక్షువులు, పది వేల భారతీయ కుటుంబాలు ఉండేవి. వీరు తమతో ఎన్నో సంస్కృత గ్రంథాలను అక్కడికి తీసుకుని వెళ్లి, వాటిని చీనీ భాషలోకి తర్జుమా చేశారు. వీరిలో కొందరు నేరుగా చీనీలో గ్రంథాలనూ రాశారు. కుమారజీవ చీనీ భాషలో 47 గ్రంథాలను రాసిన సుప్రసిద్ధ రచయిత. ఇక జీవగర్భ 37 సంస్కృత గ్రంథాలను చీనీ భాషలోకి అనువదించారు. వీరి రాకపోకలకు ఈ సాంఘిక ఆదాన ప్రదానాలకు క్రీ.శ. 427లో ప్రారంభమైన మన నలంద విశ్వవిద్యాలయమే సమస్యయి కేంద్రంగా ఉండేది. ఇలా భారత్ నుంచి చైనా వెళ్ళిన పండితుల వర్గ అక్కడ శిష్యులుగా చేరిన చైనా ప్రముఖులు ఎందరో ఉన్నారు. ప్రముఖ యాత్రా చరిత్రకారుడుగా మన చరిత్ర గ్రంథాల్లో ప్రస్తావించే ఫాహియాన్ (క్రీ.శ. 337--422) కుమారజీవకు శిష్యుడు. భారత్‌లో వర్తమానకు బయలుదేరే ముందు గురువు కుమారజీవను ఫాహియాన్ సంప్రదించాడు. అప్పుడు కుమారజీవ ఇలా సలహా ఇస్తాడు: “భారత్‌లో నీ సమయమంతా మత సంబంధమైన జ్ఞానాన్ని ఆకలింపు చేసుకోవడానికే వెచ్చించవద్దు. అక్కడి ప్రజలు, వారి జీవన విధానం కూడా క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చెయ్యి; అప్పుడు చైనాకు ఆ దేశ ప్రజలను అర్థం చేసుకోవడం సాధ్యమవుతుంది”.చాలా ఆసక్తికరమైన అంశం ఇది. ఆసియాలోని ఇరుగు పొరుగు దేశాల మధ్య భవిష్యత్తులో ఏర్పడాలైన సభ్యులందరూ అవసరాన్ని నాటి పండితులు గుర్తించడం ఇందులో మనకు కనిపిస్తుంది. కుమారజీవ దూరదృష్టి ఫలితాలు మాయన్ శ్యాంగ్ (602--664) కాలంలో కనిపిస్తాయి. రెండు దేశాల పాఠకుల దృష్టిలో మారుమో ఆర్కాగ్ ఒక గౌరవనీయుడైన ఇరుదేశాల ప్రతినిధిగా గుర్తింపు పొందాడు. భారత్ నుంచి ఆయన తనతో చైనా తీసుకువెళ్ళిన 645 సంస్కృత గ్రంథాలను, అక్కడి చక్రవర్తుల సహకారంతో ఒక పండిత బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసి వాటిని చీనీలోకి తర్జుమా చేయించాడు.చూచుకో శ్యాంగ్ భారత్ నుంచి చైనా తిరిగి వెళ్ళిన తర్వాత, రెండు దేశాల మధ్య అప్పుడి వరకు ఒకరి పట్ల మరొకరికి ఉన్న అభిప్రాయాలకు కొత్త చూపు వచ్చి వేరింది. భారత్‌లో కనూజే రాజధానిగా పరిపాలిస్తున్న హర్షవర్మను -- చైనా ియాంగ్ చక్రవర్తి ఇరువురూ స్నేహపూర్వకంగా రాయబారులను పంపుతున్నారు. ఆసియాలోని ఈ రెండు పెద్ద దేశాల మధ్య సాధూప్యత గల అంశాలు సృష్టమైన రూపుతీసుకున్నాక, వాటి ప్రభావం సమాంతరంగా తూర్పు ఆసియాలో ఉన్న చిన్న దేశాల్లో కనపడింది.ఈ దేశాలు తొలుత బ్రాహ్మణీయం అధిపత్యంలో ఉండి, తర్వాత క్రమంగా బౌద్ధంలోకి మారాయి. తొలుత ఈ రెండు మతాలూ ఒక దశ వరకు సామరస్యపూర్వకంగా ఉండేవి. తర్వాత వీటి మధ్య స్వర్ణ మొదలుయింది. అయితే ఆ స్వర్ణ క్రమంగా పోరగా మారడానికి మాత్రం కారణం ఆధ్యాత్మిక వైరం కాదు. అందుకు రాజకీయ, ఆర్థిక, వాణిజ్య కారణాలు ఉన్నాయి అంటారు నెహ్రూ. కాలక్రమంలో సముద్ర వాణిజ్య మార్గాల పైన గుత్తాధిపత్యం ఈ దేశాల మనుగడకు కీలకం అయింది. ఐదవ శతాబ్ది నాటికి ఈ దేశాల్లో మహా నగరాలు ఏర్పడ్డాయి.తొలుత జ్ఞాన శ్రేష్టమైన తీర్మాకోవడానికి మొదలైన ప్రస్తావన మనిషిని కొత్త తీరానికి తీసుకువెళితే, కొత్త జాతులతో మొదలై విస్తరించిన స్నేహపూర్వక సంబంధాలు క్రమక్రమంగా వాణిజ్య కేంద్రంగా మారాయి. 2008 నాటి ప్రపంచ ఆర్థిక మాంద్యం, వలు మెరుగీ ప్రపంచ దేశాలను తాకిన స్థాయిలో మనల్ని తాకలేకపోయింది. ఆర్థిక సంస్కర్షణల అమలులో మన కంటే ముందు ఉన్న ఆసియా దిగ్గజం చైనా అప్పుడికే ప్రపంచ మాంద్యం ప్రకంపనాలు తనని తాకుకుండా నిలువరించగలిగింది. అది మొదలు క్రమక్రమంగా ప్రపంచ దేశాల దృష్టి యూరప్ నుంచి ఆసియా మీదికి మళ్ళింది.18వ శతాబ్ది వరకు ప్రపంచ జీవీడీలో నగభాగం ఆసియాలో అంటే అందుకు ఆశ్చర్యం అక్కరలేదు. అయితే, ఈ ఇరుదేశాల ప్రాధాన్యతల్లో ఇప్పుడు ‘జ్ఞానం’ మనకబారి ‘విపణి’ పెద్దపీట ఎక్కి కూచుంది. చైనా మళ్ళీ ‘సిల్క్ రూట్’ పునరుద్ధరణ అంటూ తన వాణిజ్య అబిరు గత చరిత్ర సాధనలు అద్ది, ‘చన్ బెల్ట్--చన్ రోడ్’ ప్రాజెక్టుతో ‘ఆఫ్ఝ్--ఆసియా’ మార్గం పైకి నూచుకువచ్చింది.స్థాక్ ఛోం ఇంటర్నెషనల్ ఓన్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ వార్షిక నివేదిక ప్రకారం అత్యధిక సైనిక వ్యయంతో ముందున్న మొదటి మూడు దేశాల్లో చైనా, ఇండయా ఉన్నాయి. చైనా, పాకిస్తాన్లతో ఇండియా ఎదుర్కొంటున్న ఒత్తిడి, శత్రుత్వం, మన రక్షణ వ్యయం ఇంతగా పెరగడానికి ప్రధాన కారణమని అభిప్రాయపడ్డారు సిప్రీలో సీనియర్ పరిశోధకుడు సైమన్ డి. చేజ్మెన్. పశ్చిమసియా కాంతి ఒప్పందం పాకిస్తాన్ వంటి దేశాలను మధ్యవర్తులుగా అమెరికా ఎంచుకొంటుంటే, చైనాతో మైత్రి నుంచి దూరమై చాలా దూరం వచ్చేతాక, మనం ఇక్కడ సరిహద్దుకాటనని వాటిని వర్ధించుకోకుండా సమన్వయంతా చైనా ఎలుకల పైకి నెట్టడం విజ్ఞతేనా? మనం చేయవల్సిన వాటిని చేయకుండా ఎవరినో వేలేత్తి చూపటంతో సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయా?

ఏపీలో సమ్మె విరమించిన జానియర్ డాక్టర్లు

మొదటిపేజీ తరువాయి - వైద్యులు లేవనెత్తిన డిమాండ్లపై సానుకూలంగా స్పందించిన హైకోర్టు, వారి సమస్యల పరిష్కారంపై రెండు వారాల్లోగా తగిన నిర్ణయం తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. కోర్టు ఇచ్చిన ఈ స్పష్టమైన ఆదేశాలతో జానియర్ వైద్యులు తమ నిరసనను ఉపసంహరించుకోవడంతో, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో వైద్య సేవలు తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకున్నాయి.

మూసీ ప్రాజెక్ట్ భూసేకరణ వేగవంతం చేయాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి - మున్సిపల్ కమిషనర్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు. కొత్తాల్లోగూడ బర్డ్స్ పార్కుకు మరింత ప్రచారం కల్పించాలన్నారు. ఢిల్లీఆర్టిస్ట ప్రతి వారం సమీక్ష జరగాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. సమీక్షల్లో ఉన్నతాధికారులు మాణిక్ రాజ్, సర్కరాజ్ అహ్మద్, ఆర్మీ కర్నల్, వినయకృష్ణా రెడ్డి, స్టేజన, నారాయణ రెడ్డి, మను చౌదరి, నరసింహ రెడ్డి, గౌతమ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

4 కాళ్లు, 4 చేతులు వింత ఒశువు జననం

మొదటిపేజీ తరువాయి - నుండి ఈ అదనపు అవయవాలు పెరిగినట్లు గుర్తించారు. ఈ అసాధారణ పరిస్థితికి జన్మించినట్లైన లోపాలు కారణం కావచ్చని వైద్యులు ప్రాథమికంగా భావిస్తున్నారు. అదనంగా ఉన్న కాళ్లు, చేతులను శస్త్రచికిత్స ద్వారా తొలగించే అవకాశాలను వారు పరిశీలిస్తున్నారు. అయితే, సర్జరీకి ముందు ఆ అవయవాల్లోని రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ, ఎముకలు శుభ్రమం అవునందానం వంటి కీలక అంశాలను నిర్ధారించుకోవాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. ఇందుకోసం శిశువుకు ప్రత్యేక వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ పరీక్షల నివేదికలు వచ్చిన తర్వాతే శస్త్రచికిత్సపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని వైద్యులు స్పష్టం చేశారు. ఇదిలావుండగా, శిశువుకు మెర్చిసన్ వైద్యం అందించేందుకు ఆధికారులు తక్షణమే స్పందించారు. బాలుడిని ఎయిర్ అంబులెన్స్ ద్వారా జబల్‌పూర్‌లోని ప్రత్యేక ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం నిపుణులైన వైద్యుల బృందం శిశువు ఆరోగ్య పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తోంది.

దేశంలో విభిన్న వాతావరణం

మొదటిపేజీ తరువాయి - దేశంలోని వాతావరణ పరిస్థితులపై భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండి) కీలక అంచనాలను వెల్లడించింది. రానున్న రోజుల్లో ఉత్తర, తూర్పు రాష్ట్రాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని, అదే సమయంలో పశ్చిమ, దక్షిణ భారత రాష్ట్రాల్లో పాడి వాతావరణం నెలకొంటుందని పేర్కొంది. భార్యండ్, దాని పరిసర ప్రాంతాల్లో ఏర్పడిన అల్పపీడనం ప్రభావంతో ఈ వాతావరణ మార్పులు సంభవిస్తున్నట్లు తెలిపింది.ఐఎండి నివేదిక ప్రకారం, అల్పపీడన ప్రభావంతో తూర్పు ఉత్తరప్రదేశ్, తూర్పు మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రాల్లో నేడు భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. రానున్న మూడు రోజుల పాటు బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లోనూ భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. మరోవైపు, దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో రానున్న వారం రోజుల పాటు వర్షపాతం గణనీయంగా తగ్గుతుందని స్పష్టం చేసింది.మధ్య భారతదేశంలోని మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రాల్లో ఆగస్టు 29 వరకు, ఉత్తరాఖండ్‌లో ఆగస్టు 31 వరకు వర్షపాతంపై వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది. ఈ అల్పపీడనం లేవీత ఉదయానికి పశ్చిమ-వాయువ్య దిశాక కదిలే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది.ఇక దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో సోమవారం కురిసిన భారీ వర్షానికి జనజీవనం స్తంభిల్చగా, పలు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. రానున్న మూడు రోజుల పాటు ఢిల్లీలో ఆకాశం మేఘవృక్షమై ఉంటుందని, అక్కడక్కడ తేలికపాటి జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ వివరించింది.

మొదటిపేజీ తరువాయి - వెనుకబాటుతనంతో ఉన్న ఉమ్మడి

ప్రకాశం జిల్లా ప్రజల జీవితాలు మార్చేందుకు తీసుకున్న సంకల్పం నేడు సాకారమైందన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో నాడు ముఖ్యమంత్రిగా 1996 మార్చి 5న వెలిగొండ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేశానని గుర్తు చేశారు. మూడు దశాబ్దాల తర్వాత అదే ప్రాజెక్టును నా చేతుల మీదుగా ప్రారంభిస్తున్నానని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. 10.7 టీఎంసీల నీటిని నల్లమల సాగర్‌కు విడుదల చేయనున్నట్లు తెలిపారు.ఈ నెల 31వ తేదీన మార్కాపురం జిల్లా ఈ చారిత్రక ఘట్టానికి వేదిక కాబోతుందని చంద్రబాబు అన్నారు. ఫేజ్-1తో 1.19 లక్షల ఎకరాలకు, ఫేజ్-2తో 3.283 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరును అలాగే లక్షలాది మందికి తాగునీటిని అందించి, తరతరాలుగా కరవుతో పోరాడిన ప్రజలకు ఉపశమనం కల్పించడమే లక్ష్యమన్నారు. వెలిగొండ జల విజయంతో కరవు ప్రాంతంలో



కృష్ణమృకు జలహారతి ఇస్తున్నామన్నారు.మార్కాపురం జిల్లాను ఏర్పాటు చేసే పశ్చిమ ప్రకాశం ప్రజల ఆకాంక్షను నెరవేర్చామని వివరించారు. రాయలసీమ, ఉమ్మడి ప్రకాశం ప్రాంతాలను

హార్దికల్పర్ హాదీగా తీర్చిదిద్దేందుకు రూ.లక్ష కోట్ల పెట్టుబడులతో త్వరలో పనులు ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. బెంగళూరు-అమరావతి హైవే, రామాయపట్నం పోర్టుతో వాణిజ్య, పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి అవకాశాలు పెరుగుతాయని తెలిపారు. ప్రతి ఇండికి కుశాయి కనకన్ ద్వారా స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందించి షోరైడ్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ప్రజల జీవితాలు మార్చాలి, వెనుకబాటును దూరం చేయాలనే గట్టి పట్టుదలతో శ్రీశ్రీలం మల్లన్న నుంచి మార్కాపురం చెన్నకేశవుని చెంతకు కృష్ణమృకు తీసుకు వస్తున్నామన్నారు. ప్రతి రైతు పొలానికి నీరు, ప్రతి యువకుడికి ఉపాధి, ప్రతి కుటుంబానికి భరోసా ఇదే “సీబీఎస్ అనే నేను” సంకల్పం అని చంద్రబాబు అన్నారు. ప్రతి పొరుగుదా ఆనే నేను స్ఫూర్తితో పనిచేసే వ్యక్తిగత విజయాల సాధిస్తూ జాతి నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు.

స్థానిక ఎన్నికలు స్వేచ్ఛగా జరిగితే వైసీపీదే విజయం

మొదటిపేజీ తరువాయి - స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు స్వేచ్ఛగా, నిష్పక్షపాతంగా జరిగితే కూటమి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ప్రజలు సృష్టమైన తీర్పు ఇస్తారని వైసీపీ అధినేత జగన్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ ముఖ్యనేతలతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని, రాబోయే స్థానిక ఎన్నికలపై దిశానిర్దేశం చేస్తూ పలు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.ఈ ఎన్నికలు కేవలం గెలుపొటమలుకు సంబంధించినవి మాత్రమే కావనీ... త్రైతస్థాయిలో పార్టీ కోసం శ్రమిస్తున్న కార్యకర్తలకు అండగా నిలబడాలైన కీలక సమయమని జగన్ పేర్కొన్నారు. గతంలో జరిగిన ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో అధికార దర్శినియోగం, దౌర్జన్యాలు చూశామన్న ఆయన.. ఈసారి ప్రతి స్థానంలోనూ సమర్థులైన, బలమైన అభ్యర్థులను పోటీకి దింపాలని సూచించారు. అవసరమైతే నాయకులు తమ కుటుంబ సభ్యులను సైతం బరిలోకి దించేందుకు వెనకాడకూడదని పిలుపునిచ్చారు. ఏ నియోజకవర్గంలోనూ పోటీ లేకుండా ఏకగ్రీవాలుకు తావు ఇవ్వకూడదని... ఒకవేళ ఎక్కడైనా ఏకగ్రీవాలు జరిగితే అక్కడి కో-ఆర్డినేటర్లు భవిష్యత్తులో ఆసంబ్ధి అభ్యర్థులుగా కొనసాగలేరని హెచ్చరించారు.పార్టీ కేంద్ర బలోపేతం కోసం 14 నుంచి 15 లక్షల క్యూఆర్ కోడ్ ఆధారిత గుర్తింపు కార్డులు సిద్ధమయ్యాయని... నెప్టెంబరు 5 నుంచి మండల, నియోజకవర్గ, జిల్లా స్థాయి సమావేశాలు నిర్వహించి వీటిని పరివీక్షి చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. వెన్నుపోటు పార్టీ -- వెన్నుపోటు పాలన అనే సినారడతో గ్రామ స్థాయిలో వైసీపీ - కూటమి పాలన మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాన్ని వివరిస్తూ ప్రచారం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.కార్యకర్తలను రక్షించుకోవడానికి నియోజకవర్గ స్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు లీగల్, మీడియా పట్టైన బలోపేతం చేయాలని... అవసరమైతే తేనులు హైకోర్టు వరకు తీసుకెళ్తేలా సమస్యయి వ్యవస్థ ఉండాలని తెలిపారు. అలాగే సోషల్ మీడియాను పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకోవాలని, ‘జగన్ 2.0 సూపర్ యాప్’, యాట్యూజ్, ఎక్స్ వంటి వేదికల ద్వారా నిజాల్ను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. పోలీసులు నిష్పక్షపాతంగా



వ్యవహరించాలని కోరుతూ, రాజకీయ ఒత్తిళ్లతో చట్టవిరుద్ధంగా వ్యవహరించే అధికారుల పేర్లను డిజిటల్ బుక్‌లో నమోదు చేసి, భవిష్యత్తులో చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. నాయకులు తమ ఈగోలను పక్కనపెట్టి, రాబోయే 60-70 రోజులు నియోజకవర్గాల్లోనే ఉంటూ స్థానిక ఎన్నికల్లో పార్టీ విజయం కోసం కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

డిజిటల్ పేమెంట్ జర్నీలో యూపీఐ టర్నింగ్ పాయింట్

మొదటిపేజీ తరువాయి -

కీలక మలుపుగా నిలిచిందని ‘ఎక్స్’ వేదికగా చేసిన పోస్టులో తెలిపారు. యూపీఐని ఉపయోగించడం ద్వారా తమకు ఎదురైన అనుభవాలను పంచుకోవాలని, ఇది తమ రోజువారీ జీవితాలను ఎలా మార్చిందో వివరించాలని ప్రజలను ప్రధాని కోరారు.నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ అఫ్ ఇండియా (ఎన్‌పీసీఐ) అభివృద్ధి చేసిన యూపీఐ ప్రస్తుతం దేశ డిజిటల్ చెల్లింపుల వ్యవస్థలో కీలక భాగంగా మారింది. ప్రారంభమైన సమయంలో పరిమిత స్థాయిలో ఉన్న ఈ సేవ, ఇప్పుడు దేశంలోనే కొట్లాడి మంచి రోజువారీ లావాదేవీలకు సందాన సాధనంగా మారింది. గత పదేళ్లలో యూపీఐ లావాదేవీల చెల్లడం సాధనం పెరిగింది.ఈ సందేళ్లలో యూపీఐ లావాదేవీల సంఖ్య, వాటి విలువ రెండింటిలోనూ భారీగా వృద్ధి నమోదైంది. కేంద్ర అర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ గణాంకాల ప్రకారం, 2016-17 ఆర్థిక సంవత్సరంలో యూపీఐ ద్వారా 1.78 కోట్ల లావాదేవీలు మాత్రమే జరిగాయి. 2025-26 నాటికి ఆ సంఖ్య 24,162 కోట్లకు పైగా పెరిగింది. అంటే కేవలం పదేళ్లలో లావాదేవీల సంఖ్య దాదాపు 13 వేల రెట్లు పెరిగింది. అదే సమయంలో లావాదేవీల మొత్తం విలువ కూడా అనూహ్యంగా పెరిగింది. 2016-17లో రూ.0.07 లక్షల

కోట్లుగా ఉన్న లావాదేవీల విలువ, 2025-26 నాటికి సుమారు రూ.314 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంది. ఇది 4 వేల రెట్లకు పైగా పెరుగుదల అని చెప్పింది.భారత్‌లో విజయవంతమైన యూపీఐ ఇప్పుడు అంతర్జాతీయంగానూ విస్తరిస్తోంది. ప్రస్తుతం 11 దేశాల్లో ఈ చెల్లింపు వ్యవస్థ అందుబాటులో ఉంది. గ్రీన్, మాల్డివులు తాజాగా యూపీఐ సేవలను స్వీకరించిన దేశాలుగా నిలిచాయి. భూటాన్, నేపాల్, సింగపూర్, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, ఫ్రాన్స్, శ్రీలంక, మారిషస్, ఖతార్ వంటి దేశాల్లోనూ యూపీఐ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. దీంతో విదేశాల్లో ఉన్న భారతీయులు, ఆయా దేశాల్లోని వినియోగదారులను సరిహద్దులు దాటి డిజిటల్ చెల్లింపులు చేసే అవకాశం ఏర్పడింది.యూపీఐ వినియోగం ఎంత భారీ స్థాయికి చేరిందో తాజా గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. 2026 జూలై నాటికి యూపీఐ నెట్‌వర్క్‌లో 741 క్రియాశీల బ్యాంకులు ఉన్నాయి. ఆ ఒక్క నెట్‌లోనే 2365.8 కోట్ల లావాదేవీలు ప్రాసెస్ అయ్యాయి. వీటి మొత్తం విలువ రూ.29.87 లక్షల కోట్లుగా నమోదైంది. చిన్న మొత్తాల నుంచి భారీ చెల్లింపుల వరకు వివిధ అవసరాలకు యూపీఐని ప్రజలు ఉపయోగిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్త

రియల్‌టైమ్ చెల్లింపుల్లోనూ యూపీఐ తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంది. 2024లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరిగిన రియల్‌టైమ్ చెల్లింపు లావాదేవీల్లో యూపీఐ వాటా దాదాపు 49 శాతంగా ఉంది. రిటైల్ డిజిటల్ చెల్లింపుల వృద్ధిపై అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్) విడుదల చేసిన నివేదికలోనూ భారత్ స్థాించిన పురోగతిని ప్రముఖంగా ప్రస్తావించింది.

వినియోగదారులకు మరింత సౌకర్యవంతమైన సేవలు అందించేందుకు యూపీఐతో కొత్త ఫీచర్లను కూడా ప్రవేశపెడుతున్నారు. 2025లో ఆన్-డివైస్ ఆథెంటికేషన్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. దీని ద్వారా స్మార్ట్‌ఫోన్‌లోని వేలిముద్ర లేదా ఫేస్ అనిలాక్ వంటి సదుపాయాలను ఉపయోగించి యూపీఐ చెల్లింపులను ఆమోదించవచ్చు. అదే విధంగా ఆధార్ ఆధారిత ఫేస్ ఆథెంటికేషన్ ద్వారా యూపీఐ పిన్ ఏర్పాటు ప్రక్రియను మరింత సులభతరం చేశారు. ముఖ్యంగా తొలిసారి యూపీఐని ఉపయోగించే వారు, సీనియర్ సిటిజన్లు, కార్డులు సులభంగా అందుబాటులో లేని వారికి ఈ సదుపాయం ఉపయోగపడనుంది.

తొలిసారిగా మహిళలకు కమాండో శిక్షణ



నారీశక్తి సాధికారతలో ఇదొక సూత్రం అధ్యాయమని ఎన్‌ఎస్‌జీ పేర్కొంది. ‘సాహసవంతలో నాయకత్వం వహిస్తారు’ అనే స్ఫూర్తినిచ్చడం నినాదంతో ఈ కోర్సును రూపొందించారు. మొత్తం 12 వారాల పాటు సాగే ఈ ఆత్యంత కఠినమైన శిక్షణ ద్వారా మహిళా సిబ్బందిని శారీరక, సాంకేతిక, పోలీసు రంగాలలో అత్యున్నత ప్రమాణాలతో తీర్చిదిద్దడమే ఈ కార్యక్రమ ప్రధాన ఉద్దేశం. ఉగ్రవాద నిరోధక ఆదరేషన్‌లో వారిని కీలక బాధ్యతల కోసం సిద్ధం చేయనున్నారు.ఈ శిక్షణలో భాగంగా కఠినమైన శారీరక దారుద్యం, అధునాతన ఆయుధాల వినియోగం, మార్షల్‌మనెజ్మ్, పూర్వోత్తర దాడులు, బండిల విముక్తి వంటి క్లిష్టతరమైన అంశాలపై ప్రత్యేక తర్నిదు ఇస్తారు. ఈ శిక్షణ కేవలం వ్యక్తిగత నైపుణ్యాల పెంపునే కాకుండా, వివిధ భద్రతా దశాల మధ్య సమన్వయం పెంచడానికి కూడా దోహదపడుతుందని ఎన్‌ఎస్‌జీ స్పష్టం చేసింది.శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న మహిళా సిబ్బంది తమ మాతృ సంస్థలకు తిరిగి వెళ్లి, అక్కడ తమ నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించడం ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ఉగ్రవాద నిరోధక సామర్థ్యం మరింత పటిష్టం కానుంది. ఈ చిత్రిష్టమైన కార్యక్రమం గురించి ఎన్‌ఎస్‌జీ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ‘ఎక్స్’ ద్వారా వెల్లడించింది. సంక్లిష్టమైన భద్రతా సవాళ్లను ఎదుర్కోవడంలో మహిళలను సన్నద్ధం చేసే ప్రక్రియలో ఈ కోర్సు ఒక మైలురాయిగా నిలవనుంది.

ప్రభుత్వం తప్పు చేస్తే.. ప్రజలు ఎందుకు శిక్ష అనుభవించాలి?

మొదటిపేజీ తరువాయి - మంత్రి హరీశ్ రావు తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. కుత్బుల్లాపూర్‌లో నిర్వహించిన 22వ బాధితుల సమావేశానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే వివేకానందతో కలిసి ఆయన హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... తప్పు చేసేది ప్రభుత్వమైతే, కార్యాలయాల చుట్టూ తిరుగుతూ ప్రజలు ఎందుకు శిక్ష అనుభవించాలని ప్రశ్నించారు.వందలాది కాలేనిల అదృష్టులు, వేలాది మంది బాధితులు తమ భూములను నిషేధిత 22వ జాబితాలో పెట్టారంటూ ఆవేదనతో ఇక్కడికి వచ్చారని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు. “భూములను 22వలో పెట్టడం మీ పంతు.. మళ్లీ వాటిని తొలగించుకోవానికి దరఖాస్తులు పట్టుకుని ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగడం ప్రజల పంజా?” అని మంత్రి పొంగులేటి తీర్చివాని రెడ్డిని నూటిగా నిలదీశారు. ప్రభుత్వం చేసిన తప్పును వెంటనే సవరించాల్సిన బాధ్యత మంత్రిపైనే ఉందన్నారు. లక్షలాది మంది అస్సలును రాత్రికి రాత్రి 22వ జాబితాలో చేర్చి, ప్రజలకు కండిమీద కునుకు లేకుండా చేశారని మండిపడ్డారు.30 శాతం కమిషన్ దూకాతోనే ఈ భూములన్నింటిని 22వలో పెట్టారంటూ హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. మంత్రి అత్యాక ఏదో ఒకరోజు ఆయన దుఃఖానికి కారణమవుతుందని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వ కుట్రల వల్ల లక్షలాది మంది జీవితాలు నాశనమవుతున్నాయని... పిల్లల పెళ్లిళ్లు అగిపోతున్నాయని, దవాఖాన ఖర్చుల కోసం అస్సలును బ్యాంకుల్లో



కురువ పెడదామంటే బ్యాంకులు సైతం తీసుకోవడం లేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రావర్ధిల విలువలు పడిపోయి, అప్పు పుట్టక, అస్సలు అమ్మకోలేక బాధితులు తీవ్ర అవస్థలు

పడుతున్నారని తెలిపారు. కాబట్టి ప్రజలతో ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తులు పెట్టించుకుండా, ప్రభుత్వం వెంటనే ఈ 22వ సమస్యను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు.



శ్రీ శ్రీ హేమ దుర్గా మాత అమ్మవారి ఆలయ 26వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు

- వేడుకల్లో పాల్గొన్న బండి రమేష్



అన్నప్రసాదాన్ని వడ్డించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు హాజరై అమ్మవారి ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా బండి రమేష్ మాట్లాడుతూ అమ్మవారి కృపతో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో అమ్మవారి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మిత్రులు, శ్రీమోహిలావులు, అమ్మవారి భక్తులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మిత్రహిల్స్ హెచ్ఎమ్డీపి పార్క్ స్థలం వేలంపై హైకోర్టు స్టే



అసోసియేషన్ సభ్యులు, హైదరాబాద్ డివిజన్ నాయకులు మాజీ ఎమ్మెల్యే భీక్షపతి యాదవ్ ను, ఆయన కుమారుడిని కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మిత్రహిల్స్ పార్క్ స్థలాన్ని కాపాడుకోవడంలో పాటు త్వరలోనే పార్కులో పూర్తిస్థాయి మౌలిక సదుపాయాల కల్పించేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పార్క్ స్థల పరిరక్షణ కోసం జరిగిన పోరాటానికి మద్దతు తెలిపిన చేపెక్ష్ ఎంపీ శ్రీ కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కానీ అసోసియేషన్ సభ్యులు, స్థానిక ప్రజలు, బీజేపీ నాయకుల సమిష్టి పోరాటంతోనే ఈ విజయం సాధ్యమైందని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్ తరాలకు వచ్చదన్నాన్ని అందించేందుకు పార్కులను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని అన్నారు.

ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిల విడుదలకు బీజేపీ నిరాహార దీక్ష



నిరసనకు సంఘీభావం ప్రకటించారు. అలాగే బీజేపీ సీనియర్ స్టేట్ లీడర్ సరేందర్, రంగారెడ్డి ఆర్డన్ జిల్లా యువ మోర్చా నాయకులు పంతురి హర్ష యాదవ్ సైతం నిరాహార దీక్షలో పాల్గొని విద్యార్థుల సమస్యలపై తమ మద్దతు తెలిపారు. ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలను ప్రభుత్వం తక్షణమే విడుదల చేసి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు భరోసా కల్పించాలని బీజేపీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ ఎలీజీసీ ద్వారా రూ.2 లక్షల చెక్కు లిందజేశ్

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కళాకల్పపల్లి: మంగళవారం ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు చేతుల మీదుగా సీఎంఆర్ఎఫ్ (జపి=ఫీ) పండ్ల--ఎలీజీసీ ద్వారా అల్లపూర్ డివిజన్ కు చెందిన బతాళ నాగరాజు (తండ్రి: బి. సుబ్బయ్యకు రూ.2,00,000 విలువైన చెక్కును అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ, పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు వైద్య చికిత్స సమయంలో సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా అందుతున్న ఆర్థిక సహాయం ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన సమయంలో సీఎంఆర్ఎఫ్ అందగా నిలుస్తుందన్నారు.

పార్టీని సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేయాలి

బీజేపీ పత్తికొండ మండల ఓడెసీ మోర్చా ఉపాధ్యక్షుడిగా మేదం పవన్ కుమార్ నియామకం



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి (ఆగస్టు 25) పత్తికొండ:- భారతీయ జనతా పార్టీని ప్రతి గ్రామంలో, బాకీ స్థాయిలో బలోపేతం చేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని బీజేపీ నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం స్థానిక కారదా పుర్ణాకమంలో ఓడెసీ మోర్చా పత్తికొండ మండల ఆధ్యక్షుడు రమికుమార్ ఆధ్వర్యతన నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో పట్టణానికి చెందిన మేదం పవన్ కుమార్ కు పత్తికొండ మండల ఓడెసీ మోర్చా ఉపాధ్యక్షుడిగా నియామక పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆసెంట్ల దీక్షా-1 ఇంఛార్జ్ గోవర్ధన్ నాయుడు మాట్లాడుతూ... ప్రతి కార్యక్రమం పార్టీ సిద్ధాంతాలను, సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వ ఆభివృద్ధి పనులను ఇంటింటికీ విపరీతంగాని కోరారు. రాబోయే స్థానిక సర్పంచి ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, నాయకులు ప్రజలతో మమేకమై ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. ఆసెంట్ల పరిధిలోని అన్ని మోర్చా కమిటీలను పూర్తి చేసి పార్టీ బలోపేతానికి నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం సూతంనా ఎంపికైన మేదం పవన్ కుమార్ ను పార్టీ కేంద్రపాఠీ శాలువాకట్టే ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ పూనా మల్లికార్జున, ఓడెసీ మోర్చా జిల్లా కార్యదర్శి రామాంజనేయులు, రాంపల్లి రంగయ్య, మాతేకర్ వీరేష్, శంకరయ్య ఆచారి, భగవాన్ రావు, హరిష్ నాయక్, పండికొన గోపాల్, కరణం చంద్రన్న, శివశంకర ఆచారి, హుజున్, బంగారు చిన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాలుగు గంటల్లో కిడ్నాప్ కేసు ఛేదించిన గచ్చిబౌలి పోలీసులు

- ఇద్దరు చిన్నారులను సురక్షితంగా రక్షించిన పోలీసులు

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, సైబరాబాద్: ఇద్దరు చిన్నారుల కిడ్నాప్ కేసును గచ్చిబౌలి పోలీసులు కేవలం నాలుగు గంటల్లోనే ఛేదించి, చిన్నారులను సురక్షితంగా రక్షించారు. ఈ ఘటన సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని గచ్చిబౌలి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం... కొండాపూర్ లేబర్ క్యాంప్ లో నివసిస్తున్న కార్మికుడు దేవిడ్ ముర్ము (46) ఫిర్యాదు మేరకు మంగళవారం తెల్లవారుజామున 2 గంటల సమయంలో కేసు నమోదు చేశారు. ఆయన కుమార్తె ప్రమీలా ముర్ము (4), మరో కార్మికుడి కుమార్తె సంగతి హెమరామ్ (3) సోహవారం సాయంత్రం 4 గంటల సమయంలో లేబర్ క్యాంప్ లో అడుకుంటుండగా అద్దవ్వమయ్యారు. అదే క్యాంప్ లో నివసించే చాకు సోరెన్ (45) ఇద్దరు చిన్నారులను తీసుకెళ్లి ఆక్రమిస్తుంది పారిపోయినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. దీంతో గచ్చిబౌలి పోలీసులు వెంటనే ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. నింతటా వివరాలు, చిన్నారుల సమాచారం ఇతర పోలీస్ స్టేషన్లు, రైల్వే పోలీసులకు చేరవేశారు. కోల్కతా వైపు వెళ్తే రైల్వే మార్గాలతో పాటు వలు రైల్వే స్టేషన్లు, రవాణా మార్గాల్లో పోలీసులు తనిఖీలు చేపట్టారు. ఫుట్ పాత్, జనగాం, ఖాజీపేట రైల్వే స్టేషన్లు గాత్రం సమాచారం అందించారు. టెక్నికల్ దర్యాప్తు, విస్తృత సైంపు చర్యలతో ఫుట్ పాత్ రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో నిందితుడి ఆచూకీని పోలీసులు గుర్తించారు. వెంటనే రైల్వే అధికారులు, ఫుట్ పాత్ పోలీసులకు సమాచారం అందించి సమన్వయంతో నిందితుడు చాకు సోరెన్ ను ఇద్దరు చిన్నారులతో కలిసి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. రక్షించిన చిన్నారులు ప్రమీలా ముర్ము (4), సంగతి హెమరామ్ (3)లను గచ్చిబౌలి పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకువచ్చి, నిబంధనల ప్రకారం తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులకు అప్పగించారు.

నిందితుడి సేర చంక్రైత ఆరా

నిందితుడు చాకు సోరెన్ పశ్చిమ బెంగాల్ కు చెందిన వ్యక్తిగా పోలీసులు గుర్తించారు. అతడిపై కరదండి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో



హత్యాయత్నం, అత్యాచారం తదితర రెండు కేసులు నమోదైనట్లు ప్రాథమిక విచారణలో వెల్లడైనట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఇన్స్పెక్టర్ జెనల్ ఐదేక్షపాటు జిక్ అనుభవించినట్లు కూడా విచారణలో వెల్లడించినట్లు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా దబ్బు కోసం వ్యక్తులను కిడ్నాప్ చేసి, అవసరమైన వారికి విక్రయించినట్లు, వారిని బీజ్జాలకు ఉపయోగించినట్లు నిందితుడు వెల్లడించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ వివరాలను పోలీసులు పూర్తిస్థాయిలో దృఢీకరిస్తున్నారు. అతడి నేర చరిత్రపై కూడా దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది.



లేబర్ క్యాంపుల యాజమాన్యాలకు పోలీసుల సూచనలు

గచ్చిబౌలి పరిధిలో పెద్ద సంఖ్యలో లేబర్ క్యాంపులు, నిర్మాణ ప్రాజెక్టులు ఉన్న నేపథ్యంలో బిల్డర్లు, కాంట్రాక్టర్లు, లేబర్ క్యాంప్ నిర్వాహకులు, సెక్యూరిటీ ఏజెన్సీలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని పోలీసులు సూచించారు. లేబర్ క్యాంపుల్లో నివసించే కార్మికులు, సంరక్షకులు, ఇతర వ్యక్తుల వివరాలని రిజిస్టర్ లో నమోదు చేయాలని, అనుమతి లేని వ్యక్తులను సరైన దృవీకరణ లేకుండా లోపలికి అనుమతించరాదని తెలిపారు. ప్రవేశ, నిష్క్రమణ ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసి నిరంతరం పనిచేసేలా చూడాలని సూచించారు. రాత్రి, తెల్లవారుజామున సెక్యూరిటీ

గణేష్ ఉత్సవాల నిర్వహణకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు

- అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలి

- సైబరాబాద్ సీసీ డా. ఎం. రమేష్



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, సైబరాబాద్: గణేష్ ఉత్సవాలను శాంతియుతంగా, సురక్షితంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ప్రభుత్వ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ డా. ఎం. రమేష్, ఐ.ఎస్ సూచించారు. సెప్టెంబర్ 14 నుంచి 25వ తేదీ వరకు 12 రోజుల పాటు జరగనున్న గణేష్ ఉత్సవాలు, నిమజ్జన కార్యక్రమాల ఏర్పాట్లపై భాగ్యనగర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి సభ్యులు, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు, పోలీసు అధికారులతో సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కార్యాలయం ఆడిటోరియంలో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. గత ఏడాది సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సుమారు 25 వేల గణేష్ విగ్రహాలు ఏర్పాటు చేసిన నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది కూడా ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలని సమావేశంలో నిర్ణయించారు. గత ఏడాది ఎదురైన సమస్యలు, ఈ ఏడాది చేపట్టాల్సిన భద్రతా, మౌలిక పనుల ఏర్పాట్లపై అధికారులు



విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా సీసీ డా. ఎం. రమేష్ మాట్లాడుతూ గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులు విగ్రహాల ఏర్పాటు, నిమజ్జన తేదీ వివరాలను ముందుగానే స్థానిక పోలీసులకు తెలియజేయాలని సూచించారు. డ్రాఫ్ట్ కు అంతరాయం కలిగించే ప్రాంతాల్లో మండపాలు ఏర్పాటు చేయరాదని, ప్రతి మండపం వద్ద నిర్వాహకులు 24 గంటలు అందుబాటులో ఉండాలని తెలిపారు. మండపాల వద్ద అవసరమైన సీసీ కెమెరాలు, అగ్నిమాపక పరికరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు. నిమజ్జన కార్యక్రమాలను సురక్షితంగా నిర్వహించేందుకు సబరింగిల్ల క్యాబు సమన్వయంతో అవసరమైన భద్రతా, అత్యవసర సేవలను అందుబాటులో ఉంచుతామని సీసీ తెలిపారు. నిమజ్జన మార్గాల్లో రోడ్ల మరమ్మతులు, అడ్డంకుల తొలగింపు, బ్యాంకేటింగ్, లైటింగ్, పార్కింగ్, తాగునీటి సదుపాయాలతో పాటు అవసరమైన ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాలు, డ్రోప్ డ్రాగ్ నిఘా ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. అనంతరం సీఎంసీ కమిషనర్ సృజణ మాట్లాడుతూ సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని మూడు జోన్ల అధికారులు, సిబ్బందితో సమన్వయం చేసుకుని గణేష్ ఉత్సవాలు, నిమజ్జనానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేపడతామని తెలిపారు. విగ్రహాల ఊరేగింపు, నిమజ్జన మార్గాలను ముందుగానే పరిశీలించి పెండ్లిగి పనులను సకాలంలో పూర్తి చేస్తామన్నారు. రోడ్లపై గుంతల మరమ్మతులు, లైటింగ్, డ్రైనేజీ సిస్టమ్, జనరేటర్ల ఏర్పాటు, ప్రమాదకర చెట్ల కొమ్మల తొలగింపు వంటి పనులకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని చెప్పారు. తాత్కాలిక పారివర్ణ బృందాలను ఏర్పాటు చేసి పరిశుభ్రతకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపడతామని తెలిపారు. సైబరాబాద్ జాయింట్ సీసీ డ్రాఫ్ట్ సెన్సిటివ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ గణేష్ ఉత్సవాలు, నిమజ్జన సమయంలో డ్రాఫ్ట్ సమన్వయ తరీత్రాలకు ముందస్తు ప్రణాళికతో చర్యలు చేపడతామని

తెలిపారు. భక్తుల రద్దీ, వాహనాల రాకపోకలను దృష్టిలో ఉంచుకుని అవసరమైన చోట ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను గుర్తించి డ్రాఫ్ట్ మల్టీపు చర్యలు చేపడతామని పేర్కొన్నారు. సంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ మాట్లాడుతూ, ఇంధ్రేశం, ఇస్కాపూర్ తో పాటు జిల్లాలోని ఇతర మున్సిపాలిటీల్లో గత ఏడాది అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ ఏడాది మరింత మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పిస్తామని తెలిపారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని శాఖల సమన్వయంతో ఏర్పాట్లను ముందుగానే పూర్తి చేస్తామని చెప్పారు. భాగ్యనగర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి అధ్యక్షుడు రాఘవ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గణేష్ ఉత్సవాలు, నిమజ్జన కార్యక్రమాలకు సబరింగిల్ల పని ఏర్పాట్లను నిర్ణీత సమయంలో పూర్తి చేయాలని కోరారు. గతంలో ఎదురైన సమస్యలను పరిష్కరించి, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. సమావేశంలో భాగ్యనగర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి సభ్యులు గతంలో ఎదురైన సమస్యలు, ఈ ఏడాది అవసరమైన ఏర్పాట్లను అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. వాటిని శాఖల వారిగా సమన్వయం చేసుకుని సకాలంలో పరిష్కరించేందుకు అధికారులు హామీ ఇచ్చారు. వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు తమ శాఖల తరఫున చేపట్టనున్న ఏర్పాట్లను వివరించారు. ఈ సమావేశంలో సైబరాబాద్ సీసీ డా. ఎం. రమేష్, జాయింట్ సీసీ డ్రాఫ్ట్ సెన్సిటివ్ సింగ్, సీఎంసీ కమిషనర్ సృజణ, సుబారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్, ఆర్డీసీ డీసీసీ అన్నపూర్ణ, భాగ్యనగర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి అధ్యక్షుడు రాఘవ రెడ్డి, సభ్యులు మహాపాల్ రెడ్డి, సుకల్బర్ శరీధర్, కపాటి సభ్యులు రామరాజు, రమేష్, భాస్కర్, జీవన్ తో పాటు వివిధ శాఖల అధికారులు, పోలీసు ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

చిరుత పులుల పట్ల ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలి

ఆదోని కొండల్లో 200 చిరుతలు
మునుపులా, వన్యప్రాణులు సురక్షితంగా ఉండాలంటున్న లటమ్ శాఖ



అధికారులు పర్యవేక్షించి, స్థానిక ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... వన్యప్రాణులు మన పర్యావరణంలో భాగమని, వాటి ఉనికికి ముప్పు కలిగించకూడదని కోరారు. చిరుతలు ఎక్కువగా తిరిగి ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేశామని, ఇటీవల కుప్పగల్లు, పొందపగల్లు పరిసర కొండల్లో వీటి సంచారం నమోదైందని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఈ చిరుతలు మనుషులపై ఎలాంటి దాడి చేయలేదని, కేవలం ఆహారం కోసం సమీప పొలాల్లోని గొర్రెలు, మేకలు, కుక్కలపై చదుతున్నాయని వివరించారు. చిరుతల వల్ల పరిష్కార మేకలు, గొర్రెలు సప్లవతో తక్షణమే సమాచారం అందించాలని, పంచనామా నిర్వహించి ప్రభుత్వం నుంచి పరిహారం అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అదేవి జంతువులకు హాని తలపెట్టకుండా ప్రజలు సహకరించాలని, భయపడకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో తుంగభద్ర, కుప్పగల్లు ఫారెస్ట్ డివీజన్ ఆఫీసర్లు నాగమ్మ, సమీకల్లా తదితర అటవీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

స్థానిక ఎన్నికలకు సంసిద్ధం కండి కూటమి నాయకులు పిలుపు

కర్నూలు జిల్లా మంత్రాలయం మండలం మాధవరం గ్రామంలో ఎఫ్డీయూ కూటమి
(డీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ) ఆధ్వర్యంలో సభ నిర్వహించారు



(ఆగస్టు 25 సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి మంత్రాలయం) : రాబోయే స్థానిక సర్పంచి ఎన్నికలకు కూటమి శ్రేణులు నిర్ణయ మంత్రాలయం నియోజకవర్గంలో 100% డ్రైక్ రేట్ తో ఎఫ్డీయూ జెండా ఎగురవేయాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. జలవనరుల శాఖ ౬ కర్నూలు జిల్లా ఇన్ఛార్జ్ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు, విద్యుత్ శాఖ మంత్రి గొడ్డిపాటి రమికుమార్, కర్నూలు ఎంపీ బిస్మిల్లా రియోజు కర్నూలు జిల్లా డీడీపీ ఆధ్వర్యాల గుడిసె కృష్ణమృగతాాజా ప్రభుత్వం రాయలసీమ అభివృద్ధిని, సాగునీరు-తాగునీటి ప్రాజెక్టులను గాలికి పదిలేసిందని విమర్శించారు. ఎఫ్డీయూ పరిపాలనలో రాయలసీమ ప్రాజెక్టులు, ముఖ్యంగా =జూ కెనాల్ ను త్వరితగతిన పూర్తి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మంత్రాలయం నియోజకవర్గంలో సెంటిగిరిలో ఉన్న విద్యుత్ శాఖ పనులు చెంబిలే పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, ప్రధాని సరేంద్ర మోదీల నాయకత్వంలో నియోజకవర్గాన్ని అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చేస్తామని డీడీపీ ఇన్ఛార్జ్ ఎస్. రాఘవేంద్ర రెడ్డి, జనసేన ఇన్ఛార్జ్ వార్మిక్ బి. లక్ష్మన్న, బీజేపీ ఇన్ఛార్జ్ ఎస్. విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ మండలాలకు చెందిన డీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పందలారాగా పాల్గొన్నారు.

కోసిగి మేజర్ పంచాయతీ సర్పంచ్ అభ్యర్థులుగా ఎవరు



చర్చ జరుగుతోంది. పార్టీ శ్రేణులు మరియు స్థానిక ప్రజల సమాచారం ప్రకారం ముత్తరెడ్డి, హీరో హోండా షోరూం యజమాని హరివిలి వీరేష్, ఎంతలా గేసీ నర్సారెడ్డి, పేర్లు సర్పంచ్ రేసులో ప్రధానంగా వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ప్రస్తుతం తెలుగుదేశం పార్టీలో వీరు... ఓ ముత్తరెడ్డి డిడిపి జిల్లా మాజీ ఉపాధ్యక్షుడిగా, రెండుసార్లు కోసిగి సర్పంచిగా, ఇప్పుడు పార్టీలో సీనియర్ నాయకుడిగా కొనసాగుతున్నారు. హీరో హోండా షోరూం యజమాని హరివిలి వీరేష్ పార్టీలో చురుగ్గా పాల్గొంటూ స్థానిక కార్యకర్తలతో కలిసి పార్టీ ఆదేశాల మేరకు బాకీ రెవెన్యూ కాకుండా, వలు పార్టీ కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొంటుంటారు. చింతలగిరి సరసారెడ్డి ప్రస్తుత మంత్రాలయం వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్, పార్టీ ఆదేశాల మేరకు కార్యక్రమాల చురుగ్గా పనిచేస్తుంటారు. అయితే పార్టీ అధిష్టానం ద్వారా నిర్వహిస్తున్న ఐఏఆర్ కాన్ఫ్ ఆధారంగా వీరిలోనే ఒకరిని ఖరారు చేస్తారా లేక మరికొందరు కొత్త అభ్యర్థులు తెరపైకి వస్తారా అనే తెలిపే ఆధికారిక ప్రకటన వెలువడే వరకు వేచి చూడాల్సిందే.

ఎమ్మిగనూరు టీడీపీలో మున్సిపల్ చైర్మన్ పీఠంపై తీవ్ర ఉత్కంఠ రేసులో ముగ్గురు కీలక నేతలు!

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి బ్యూరో ఇస్కాన్ట్ (ఆగస్టు 25)
ఎమ్మిగనూరు: -స్థానిక మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో రాజకీయ వేది ఒక్కసారిగా పెరిగింది. ప్రధానంగా తెలుగుదేశం పార్టీ (టీడీపీ) తరపున మున్సిపల్ చైర్మన్ అభ్యర్థిగా బరిలోకి దిగేందుకు ముగ్గురు కీలక నాయకులు పోటీపడుతుండటంతో పార్టీ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చ జరుగుతోంది. సామాజిక, రాజకీయ సమీకరణాల ఆధారంగా ఈ ముగ్గురి పేర్లు ప్రధానంగా తెరపైకి వచ్చాయి.

చైర్మన్ రేసులోని ఆశావహుల నేపథ్యం:-

మాచని శివశంకర్: టీడీపీ మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడిగా పనిచేసిన ఈయనకు చేనేత రంగంతో సుదీర్ఘ అనుబంధం ఉంది. పట్టణ రాజకీయాల్లో సుపరిచితుడైన శివశంకర్ కు చేనేత వర్గాల్లో మంచి పట్టుంది. పార్టీ కార్యక్రమాల్లో నిరంతరం చురుగ్గా పాల్గొన్న అనుభవంతో చైర్మన్ పదవిని ఆశిస్తున్నారు.

మాచని మహేష్: ప్రస్తుతం టీడీపీ పట్టణ అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న మహేష్, ఎరువుల వ్యాపార రంగంలో స్థిరపడ్డారు. పార్టీ నాయకులు, క్షేత్రస్థాయి కార్యకర్తలను సమన్వయం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ప్రస్తుత పదవికి తోడు స్థానికంగా ఉన్న బలం ఆధారంగా ఈయన పేరు కూడా పరిశీలనలో ఉంది.



1. మాచని శివశంకర్



2. మాచని మహేష్



3. డాక్టర్ గడిగే శిల్ప

డాక్టర్ గడిగే శిల్ప: పట్టణంలో ప్రముఖ వైద్యురాలిగా, శిల్పా హాస్పిటల్ నిర్వాహకురాలిగా గుర్తింపు పొందిన డాక్టర్ శిల్ప పేరు కూడా గట్టిగా వినిపిస్తోంది. ఒకవైపు మహిళా ప్రాతినిధ్యం, మరోవైపు వైద్య రంగం ద్వారా ప్రజల్లో ఉన్న మంచి గుర్తింపు ఆమెకు ప్రధాన సానుకూల అంశాలుగా మారుతున్నాయి. మున్సిపల్ చైర్మన్ స్థానానికి

ఈ ముగ్గురు నేతలు తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తుండటంతో టీకేఎస్ ఎవరికి దక్కుతుందనే దానిపై స్థానికంగా ఉత్కంఠ నెలకొంది. పార్టీ అధిష్ఠానం సామాజిక సమీకరణాలు, గెలుపు గుర్రాల ఆధారంగా తుది నిర్ణయం తీసుకోనుంది. దీనిపై అధినాయకత్వం నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

కూకట్‌పల్లి సమావేశం వెనుక అసలు ఆందోళన ఏమిటి?



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్‌పల్లి: టీడీపీ ఎంపీ ఈటల రాజేంద్రుర్, టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు కలిసి కూకట్‌పల్లిలో సమావేశం నిర్వహించడం రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చకు

దారితీసింది. గతంలో ఒకే ప్రభుత్వంలో కలిసి పనిచేసిన ఈ ఇద్దరు నేతలు ప్రస్తుతం వేర్వేరు పార్టీల్లో ఉన్నప్పటికీ ఒకే వేదికపైకి రావడం వెనుక అసలు ఉద్దేశం ఏమిటనే ప్రశ్నలు ప్రజల్లో వ్యక్తమవుతున్నాయని కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకుడు గాది శివ పేర్కొన్నారు. గత పదేళ్లలో ధరణి పేరుతో ప్రభుత్వ భూములు, అన్వైంట్ భూములు, దేవదారు శాఖ భూములు, అటవీ భూములు, దేవరాయంజూర్ భూములు, వివిధ సంస్థలకు కేటాయించిన భూములకు సంబంధించి అనేక ఆరోపణలు, వివాదాలు తెరపైకి వచ్చాయని ఆయన అన్నారు. ఈ వ్యవహారాల్లో పలువురు నాయకులపై గతంలో ఆరోపణలు వచ్చిన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం చేపడుతున్న విచారణ ద్వారా వాస్తవాలు వెలుగులోకి రావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. గత ప్రభుత్వ కాలంలో జరిగిన భూ వ్యవహారాలపై ప్రస్తుత ప్రభుత్వం సమగ్ర విచారణ చేపడుతున్న సమయంలో కొందరు నాయకులు ముందుగానే రాజకీయ ఆందోళన వ్యక్తం చేయడం వెనుక కారణమేంటని గాది శివ ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న విచారణ పూర్తయ్యే వరకు వేచి చూసి, అధికారిక రికార్డులు, న్యాయపరమైన ప్రక్రియల ఆధారంగా నిజానిజాలు వెలుగులోకి రావాలని సూచించారు.

వసంత్‌నగర్ భూములపై ప్రభుత్వం హామీ

వసంత్‌నగర్ భూముల వ్యవహారంలో ప్రజల న్యాయమైన హక్కులను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. గత వ్యవహారాలను కచ్చిపచ్చి ప్రయత్నాలు

జరుగుతున్నాయనే అనుమానాలు ప్రజల్లో వ్యక్తమవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. వసంత్‌నగర్ భూముల విషయంలో ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రజల హక్కులను రక్షిస్తామని హామీ ఇచ్చారని గాది శివ తెలిపారు. బండి రమేష్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో 22నా పెండింగ్ భూముల సమస్యలను పరిశీలించి, అర్హతైన ప్రజలకు న్యాయబద్ధంగా హక్కులు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ భూములు, అన్వైంట్ భూములు, దేవదారు, అటవీ భూములకు సంబంధించిన వ్యవహారాల్లో రాజకీయాలకు అతీతంగా పారదర్శకమైన విచారణ జరగాలని గాది శివ డిమాండ్ చేశారు. తప్పు జరిగితే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని, ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వారు నిర్దోషులైతే వారికి న్యాయం జరిగేలా చూడాలని అన్నారు. వసంత్‌నగర్ ప్రజల న్యాయమైన హక్కులు కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ పోరాడుతుందని, ప్రజల ఆప్తులను కాపాడటంతో పాటు 22నా పెండింగ్ సమస్యలకు న్యాయబద్ధమైన పరిష్కారం చూపించడమే తమ లక్ష్యమని గాది శివ స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వ కాలంలో జరిగిన భూ వ్యవహారాలపై విచారణలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో వేర్వేరు పార్టీలకు చెందిన నాయకులు ఒకే వేదికపైకి రావడం రాజకీయంగా చర్చనీయాంశంగా మారిందని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వం ఎలాంటి ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా పూర్తి పారదర్శకతతో విచారణ జరిపి వాస్తవాలను ప్రజల ముందుంచాలని గాది శివ డిమాండ్ చేశారు.

అనంతపురం అంటే కియా కార్లు, ఫైటర్ జెట్లు, సుజ్లాన్ ఎనర్జీ- నారా లోకేశ్

రాయదుర్గంలో సుజ్లాన్ విండ్ ఎనర్జీ

ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన

రూ.10 వేల కోట్ల పెట్టుబడితో 4 వేల

మందికి పైగా ఉపాధి

పునరుత్పాదక ఇంధనంలో ఏపీని నంబర్

వన్గా నిలబెట్టడమే లక్ష్యం

సుజ్లాన్ భాగస్వామ్యంతో 12 వేల మంది

యువతకు నైపుణ్యభివృద్ధి శిక్షణ

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 22 పారిశ్రామిక క్షేత్ర ఏర్పాటుకు ప్రణాళికలు పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను దేశంలోనే అగ్రగామిగా నిలబెట్టడమే లక్ష్యమని, సుజ్లాన్ పవన విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు ఈ ప్రయోజనంలో ఒక నూతన అధ్యాయానికి నాంది పలుకుతున్నాయని రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. మంగళవారం అనంతపురం జిల్లా రాయదుర్గం నియోజకవర్గం, కళికెట్ల మండలం చూలికెర వద్ద సుజ్లాన్ విండ్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్టులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో లోకేశ్ మాట్లాడుతూ... సుజ్లాన్ తో ఏపీకి ఉన్న రెండు దశాబ్దాల బంధం పునరుద్ధరణ కావడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. స్వచ్ఛ ఇంధనం ప్రపంచ ప్రాధాన్యతగా మారకముందే దానిపై నమ్మకం ఉంది, దేశ ఇంధన స్వామ్యంబలం పునరులు వేసిన దివంగత తులసి తంజిని ఈ సందర్భంగా స్మరించుకోవాలని లోకేశ్ అన్నారు. ఆయన దార్శనికతకు అనంతపురంలోనే బలమైన పునాది పడిందని గుర్తుచేశారు. భారత పవన విద్యుత్ రంగాన్ని ప్రపంచ పటంలో నిలిపిన సంస్థ సుజ్లాన్ అని కొనియాడారు. ఎన్నో క్లిష్ట పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నప్పటికీ, నిబద్ధతతో కూడిన సంస్కృతితో సుజ్లాన్ సంస్థ నిలదొక్కుకుందని ప్రశంసించారు. గత జిడ్వెల్లో (2019-24) రాష్ట్రంలో 6 వన విద్యుత్ రంగం పూర్తిగా నిలిచిపోయిందని, కేవలం 6 మోగావాట్ల సామర్థ్యం మాత్రమే అదనంగా చేరిందని లోకేశ్ విమర్శించారు. నేడు ఒక్క అనంతపురంలోనే సుజ్లాన్ యూనిట్‌కు ఏటా 1,200 మోగావాట్ల తయారీ సామర్థ్యం ఉందని, ఇక్కడ ప్రత్యక్షంగా 2,260 మందికి ఉపాధి లభిస్తోందని, వారిలో 70 శాతానికి పైగా స్థానికదేనని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుజ్లాన్ ఇప్పటికే 2 వేలకు పైగా గ్రీన్ ఉద్యోగాలు సృష్టించిందని వివరించారు. ప్రస్తుత శంకుస్థాపన చేసిన ప్రాజెక్టుల ద్వారా 1,325 మోగావాట్ల పునరుత్పాదక ఇంధన



సామర్థ్యం అందుబాటులోకి వస్తుందని మంత్రి తెలిపారు. దీని కోసం సుమారు రూ.10 వేల కోట్ల పెట్టుబడి వస్తుండగా, ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా 4 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. ఇప్పటికే ఏపీలో సుజ్లాన్ కు 1,600 మోగావాట్ల స్థాపిత సామర్థ్యం ఉండగా, మరో 2,700 మోగావాట్లు నిర్మాణ దశలో ఉన్నాయని వివరించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 6.5 గిగావాట్ల డేటా సెంటర్ల సామర్థ్యాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నామని, వీటికి నిరంతరాయ విద్యుత్ అందించడానికి సౌర, పవన, నిల్వ సాంకేతికతలు కలిసి పనిచేయడం అత్యంత కీలకమని లోకేశ్ అన్నారు. ఈ డిజిటల్ మౌలిక వసతుల కోసం సుమారు 25 గిగావాట్ల పునరుత్పాదక ఇంధన అవకాశాలు సృష్టించవచ్చని అంచనా వేశారు. “క్లిన్ ఎనర్జీని గ్రీన్ హైట్రజన్, గ్రీన్ ఆమ్మోనియాగా మార్చి, ప్రపంచానికి ఎగుమతి చేసేలా ఏపీని ‘క్లిన్ ఎనర్జీకి సౌదీ అరేబియా’గా తీర్చిదిద్దడమే మా అంశమే లక్ష్యం.” అని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో 175 గిగావాట్ల పునరుత్పాదక ఇంధన సామర్థ్యాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, ఈ లక్ష్య సాధనలో సుజ్లాన్ వంటి సంస్థలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. పారిశ్రామికాభివృద్ధి కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎన్నో డేటా సెంటర్లు, ఎలక్ట్రానిక్స్, ఫ్యాబ్రికా మొదలై వంటి అధిక వృద్ధి రంగాల్లో 22 పారిశ్రామిక క్షేత్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. కేవలం ఒక కంపెనీని తీసుకురావడమే కాకుండా, దాని చుట్టూ పూర్తి పారిశ్రామిక పర్యావరణ వ్యవస్థను (ఎకోసిస్టమ్) నిర్మించడమే తమ విధానమని

వివరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, సుజ్లాన్ కలిసి 12 వేల మంది యువతకు గ్రీన్ ఎనర్జీ ఉద్యోగాలు కోసం శిక్షణ ఇవ్వనున్నాయని, ఇందులో 25 శాతం మహిళలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పిస్తామని లోకేశ్ ప్రకటించారు. ఉరవకొండ, విజయవాడలోని నైపుణ్యాభివృద్ధి కేంద్రాలు ఈ రంగానికి అవసరమైన నిపుణులను సిద్ధం చేస్తాయని అన్నారు. ఒకప్పుడు ఉపాధి కోసం వలస వెళ్లే అనంతపురం జిల్లాకు ఇప్పుడు కియా కార్లు, ఫైటర్ జెట్లు, సుజ్లాన్ రెసపూనులతో ఎన్నో కొత్త విరునామాగా మారాయని లోకేశ్ అన్నారు. విజనరీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు చల్లే ఇది సాధ్యమైందని, ఇతర ప్రాంతాల వారు ఉద్యోగాల కోసం అనంతపురానికి వచ్చే రోజులు వచ్చాయని హద్దం వ్యక్తం చేశారు. తన పాదయాత్రలో కియా పరిశ్రమ ఎన్నో కుటుంబాల్లో వెలుగు నింపడం చూశానని, అప్పుడే 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నానని లోకేశ్ గుర్తుచేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సహకారంతో కంపెనీలను తీసుకురావడం తమ బాధ్యత అని, అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవడం యువత బాధ్యత అని విలుపునిచ్చారు. “ప్రభుత్వం, పరిశ్రమలు, యువత కలిసి పనిచేస్తే అద్భుతాలు సృష్టించవచ్చు. ఏపీపై విశ్వాసం ఉంచిన సుజ్లాన్ బృందానికి ధన్యవాదాలు. పెట్టుబడిదారులు మా ప్రభుత్వ మోగాన్ని, నిబద్ధతను నమ్మండి. స్వచ్ఛ ఇంధనం, కొత్త పరిశ్రమలు, నైపుణ్యంతో భవిష్యత్తును మనమే నిర్మించుకుందాం” అని మంత్రి లోకేశ్ విలుపునిచ్చారు.

30 రోజులు.. 83 లక్షల ఇళ్లు..

కొనసాగుతున్న ‘ఇంటింటికీ తెలుగుదేశం’

30వ రోజుకు చేరుకున్న ‘ఇంటింటికీ తెలుగుదేశం’ కార్యక్రమం

ఇప్పటివరకు 83.93 లక్షల ఇళ్లను సందర్శించిన టీడీపీ శ్రేణులు

కూటమి ప్రభుత్వ రెండేళ్ల పాలనపై ప్రజలకు వివరణ

ప్రజల నుంచి అభిప్రాయాలు, సమస్యల సేకరణ

తెలుగుదేశం పార్టీ చేపట్టిన ‘ఇంటింటికీ తెలుగుదేశం -- 2 ఏళ్ల సమృతం -- అభివృద్ధి, సంక్షేమం’ కార్యక్రమం 30వ రోజుకు చేరుకుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మంగళవారం కూడా ఈ కార్యక్రమం ఉత్సాహంగా కొనసాగింది. కూటమి ప్రభుత్వ రెండేళ్ల పాలనలో చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు వివరించడంతో పాటు, వారి అభిప్రాయాలను నేరుగా తెలుసుకునేందుకు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. మంగళవారం ఒక్కరోజే పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,29,354 ఇళ్లను సందర్శించారు. దీంతో కార్యక్రమం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు మొత్తం 83.93 లక్షల కుటుంబాలను టీడీపీ శ్రేణులు కలిసినట్లు అయింది. ప్రతి గడవకూ వేళ్లి, ప్రభుత్వ పనితీరును వివరిస్తూ, వారికి అందుతున్న సంక్షేమ పథకాల గురించి తెలియజేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రైతులు, మహిళలు, యువత, పేద, మధ్యతరగతి వర్గాలకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ప్రయోజనాలను వివరిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజల నుంచి వస్తున్న స్పందన, వారు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను కూడా పార్టీ నాయకులు



అడిగి తెలుసుకుంటున్నారు. ప్రజల నుంచి వస్తున్న విశేష స్పందనతో ఈ కార్యక్రమం మరింత విస్తృతంగా కొనసాగుతోందని, టీడీపీ శ్రేణులతో పాటు ప్రజలు కూడా పెద్ద ఎత్తున భాగస్వామ్యం అవుతున్నారని పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రభుత్వ పథకాల అమలు తీరుపై ప్రజల అభిప్రాయాలను స్వీకరిస్తూ, వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయడమే ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశమని టీడీపీ నాయకులు పేర్కొంటున్నారు.

ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపకులు ఊసురుపాటి బ్రహ్మయ్య మాదిగ కర్నూలు పర్యటనను విజయవంతం చేయండి

- ఎమ్మిగనూరు సమావేశంలో ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జి. ఆనంద్ చైతన్య పిలుపు



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి (ఆగస్టు 25)ఎమ్మిగనూరు:- కర్నూలు జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించనున్న ఈ నెల 27వ తేదీన ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపకులు ఊసురుపాటి బ్రహ్మయ్య మాదిగ పర్యటనను జయప్రదం చేయాలని ఆ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జి. ఆనంద్ చైతన్య మాదిగ కోరారు. ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సీఎస్ కార్యకర్తల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... దళితుల రాజ్యాధికారం, రక్షణ, ఉప ప్రణాళిక నిధుల సక్రమ అమలు, దళిత క్రైస్తవులకు రిజర్వేషన్ కల్పన తదితర కీలక అంశాలపై బ్రహ్మయ్య మాదిగ తన పర్యటనలో క్షేత్రస్థాయిలో చర్చించనున్నట్లు తెలిపారు. దళితుల హక్కులు, సంక్షేమం, సామాజిక న్యాయం సాధన కోసం ఎమ్మార్సీఎస్ నిరంతరం పోరాడుతోందని పేర్కొన్నారు. దళితులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వాల దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కరించేందుకు ఉద్యమాన్ని మరింత ఉధృతం చేయాలని ఆయనరం ఉండన్నారు. ఈ నెల 27న కర్నూలు నగరంలోని జిల్లా పరిషత్ ప్రాంగణంలో ఉన్న మండల ప్రజా పరిషత్ సమావేశ భవనంలో (ఎమ్మేవీ హాల్) ఎమ్మార్సీఎస్ జిల్లా స్థాయి సమావేశం జరుగుతుందని వెల్లడించారు. ఈ సమావేశానికి ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, దళిత సంఘాల ప్రతినిధులు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు పెద్దకమర్ జగ్దయ్య, తిక్కాయ, ప్రచాద్, జేమ్స్, జయరాజు, పల్లయ్య మరెవరి ఇతర కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బాబా ఫరీద్ దర్గాలో ఘనంగా ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం



సూర్య ఉదయం ఎమ్మిగనూరు : ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని బాబా ఫరీద్ దర్గాలో మిలాద్-ఉన్-నబీ పర్యవేక్షాన్ని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరానికి ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. ఈ సందర్భంగా ఆర్టీ కంటి వైద్యశాల ప్రముఖ నేత్ర వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ కె. హేమంత్ కుమార్ రోగులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి మాట్లాడారు. పట్టణ ప్రజలకు, ముస్లిం సోదరులకు మిలాద్-ఉన్-నబీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ దర్గా కమిటీ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేసిన ఈ సేవా కార్యక్రమం అభినందనీయమైనది.

శిబిరానికి సుమారు 200 మందికి పైగా హాజరయ్యారని తెలిపారు. ఉచిత మందుల పంపిణీ సాధారణ కంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి ఉచితంగా కంటి చక్కలు మందులు ఐ ట్రాప్స్ అందజేశారు. కంటి అద్దాల సూచన దృష్టి తోపాటు ప్రాచుర్య దశలో ఉన్న మళ్లాల సమస్యలను గుర్తించి తగిన విధంగా మందులు కంటి అద్దాల క్రిస్టియన్లను సూచించారు. ఉచిత ఆవరేషన్లు శుక్లాలు తీవ్రమై దృష్టి లోపంతో బాధపడుతున్న రోగులను శస్త్రచికిత్సకు ఎంపిక చేశారు. రోజుకు 10 నుండి 15 మంది చొప్పున ఆర్టీ ఆసుపత్రిలో ఎస్టీఆర్ వైద్య సేవ ఆరోగ్యశ్రీ వధకం కింద ఉపితంగా ఆవరేషన్లు నిర్వహించనున్నట్లు డాక్టర్ హేమంత్ కుమార్ వెల్లడించారు. సాయంత్రం వరకు శిబిరానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ పూర్తిస్థాయిలో పరీక్షలు నిర్వహించి, తగిన వైద్య సలహాలు మరియు సూచనలు అందిస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు బాబా ఫరీద్ కుటుంబ నిపుణులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ఐజి 128లో రోడ్డుపైకి నిర్మాణం

- అధికారుల తీరుపై స్థానికుల ఆగ్రహం

ముందుకు వచ్చిన స్థానికుల మరయు మెట్లను వెంటనే తొలగించాలి..



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్ పల్లి: కూకట్ పల్లి కెపిహెచ్ఐ 4వ ఫేస్ ఎల్ఐజి 128 ప్రాంతంలో నిర్మాణదారులు నిబంధనలను పట్టించుకోకుండా ఇష్టానుసారంగా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. అనుమతులు ఒక విధంగా ఉండగా, నిర్మాణాలు మాత్రం నిబంధనలకు విరుద్ధంగా చేపడుతూ స్థానికుల రోడ్డుపైకి తీసుకువస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రోడ్డు మార్గిన్ ను ఆక్రమించేలా స్థానికులు నిర్మించడంతో వాహనదారులు, పాదచారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని స్థానికులు తెలిపారు. బహిరంగంగా నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ నిర్మాణాలు జరుగుతున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు పట్టించుకోవడం అభినందనీయమన్నారు. యూత్ సామాజిక సేవా కార్యక్రమంలో ముందుండి పేద నిర్మాణాలు అడ్డంకులు కంటికి కనిపించడం లేదా? అని ప్రశ్నిస్తూ, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా చేపడుతున్న నిర్మాణాలపై అధికారులు తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేశారు. రోడ్డుపైకి వచ్చిన స్థానికుల తొలగించి, భవిష్యత్లో ఇలాంటి నిర్మాణాలు జరగకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు బ్యాగుల పంపిణీ

- పేద విద్యార్థులకు అందగా నిలవాలి

- మండల విద్యాధికారి రవీందర్ రాజు



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్ పల్లి: యూత్ ఫర్ సేవా, ఓ సాఫ్ట్వేర్ సంస్థ అధ్యక్షులతో కూకట్ పల్లి ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులకు బ్యాగుల పంపిణీ చేశారు. మంగళవారం ఉదయం పాఠశాల ఆవరణలో కూకట్ పల్లి మండల విద్యాధికారి రవీందర్ రాజు అధ్యక్షులతో సుమారు 400 విద్యార్థులకు బ్యాగులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎం ఈ ఓ రవీందర్ రాజు మాట్లాడుతూ పేద మధ్యతరగతి చెందిన విద్యార్థులు చదువుకుంటున్న పాఠశాల విద్యార్థులకు చేయూతనందించడం అభినందనీయమన్నారు. యూత్ సామాజిక సేవా కార్యక్రమంలో ముందుండి పేద విద్యార్థులకు అందగా నిలవాలని ఆయన కోరారు. స్వచ్ఛంద సంస్థల ఆందించే సహకారంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ఉత్తమంగా తీర్చిదిద్దాలామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులు మంచిగా చదువుకొని ఉన్నత స్థానాలకు ఎదగాలని ఆశాంకించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూత్ ఫర్ సేవా ప్రతినిధులు, సాఫ్ట్ ప్రతినిధులు, ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అమరావతిలో ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన ఫెర్రిస్ వీల్ ‘అమరావతి ఐ’ కోసం మళ్లీ టెండర్లు

అమరావతిలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ‘అమరావతి ఐ’ నిర్మాణం

సీఎం చంద్రబాబు సూచనతో ప్రాజెక్టుకు శ్రీకారం

వాణిజ్య సముదాయాల స్థలం పెంపు

కొత్తగా టెండర్ల ఆహ్వానం

‘అమరావతి ఐ’ కోసం మళ్లీ టెండర్లు

‘అమరావతి ఐ’ కోసం మళ్లీ టెండర్లురాజధాని అమరావతిలో ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తైన ‘ఫెర్రిస్ వీల్’ను నిర్మించనున్నారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆలోచనల మేరకు దీనికి ప్రణాళికలు సిద్ధమయ్యాయి. దీని నిర్మాణ బాధ్యతలను వర్షచక్కిస్తున్న అమరావతి గ్రోత్ అండ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కార్పొరేషన్ (ఏజీఐసీఎల్) తాజాగా మళ్లీ టెండర్లు ఆహ్వానించింది. చర్చాబతులను విశేషంగా ఆకర్షించేలా ఈ కట్టడాన్ని అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దనున్నారు.లండన్ ఐ సన్సూరితో : రాజధానిలోని కృష్ణా నది ఒడ్డున ఈ భారీ ఫెర్రిస్ వీల్ను నిర్మించనున్నారు. బ్రిటిష్ రాజధాని లండన్లో థేమ్స్ నది తీరాన ఉన్న ‘లండన్ ఐ’ స్మారిక్తో ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టనున్నారు. అందుకే దీనికి ‘అమరావతి ఐ’ అని నామకరణం చేశారు. లండన్ ఐ ఎత్తు 120 మీటర్లు. అయితే మన అమరావతి ఐ ఎత్తును మొదట 139 మీటర్లుగా ప్రతిపాదించారు. భవిష్యత్తులో ఇది రాజధాని నగరానికే ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుంది.వాణిజ్య స్థలం పెంపు : ఫెర్రిస్ వీల్ నిర్మాణం కోసం గతంలోనే ఏజీఐసీఎల్ టెండర్లు పిలిచింది. వీల్



కోసం 5 ఎకరాలు, కమర్షియల్ (వాణిజ్య) అవసరాలకు ఒక ఎకరం ఇస్తామని ప్రకటించింది. కానీ ఆ టెండర్లకు స్పందన రాలేదు. అమరావతి ఇంకా నిర్మాణ దశలోనే ఉంది. ఈ క్రమంలో వాణిజ్య అవసరాలకు కేవలం ఒక ఎకరం ఇస్తే, ప్రాజెక్టు లాభదాయకంగా ఉండనని ప్రీ బిడ్ మీటింగ్లో నిర్మాణ సంస్థలు తెలిపాయి. వాణిజ్య స్థలాన్ని మరింత పెంచాలని కోరాయి. వారి వినతుల నేపథ్యంలో నిబంధనలను నవరించి ఏజీఐసీఎల్ తాజాగా మళ్లీ టెండర్లు పిలిచింది.ప్రపంచ రికార్డును బద్దలు కొట్టేలా : ప్రస్తుతం రుబాయ్లోని ‘ఎయిస్ డుబాయ్’ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తైన ఫెర్రిస్ వీల్. దీని ఎత్తు 250 మీటర్లు. అందులో 48 కాపుల్స్ ఉంటాయి. ఒకేసారి 1,750 మంది అందులో కూర్చోవచ్చు. ఆ తర్వాత అమెరికాలోని లాస్ వెగాస్లోని హై రోల్స్ (167.6

మీటర్లు), సింగపూర్ స్టయర్ (165 మీటర్లు) ఉన్నాయి. అయితే, అమరావతి ఐని ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తుగా నిర్మించాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. అందుకే 250 మీటర్ల కంటే ఎత్తుగా నిర్మించేందుకు ఎవరైనా ముందుకొస్తే అవకాశం ఇచ్చేలా తాజా టెండర్లు రూపొందించారు.ఎత్తును బట్టి స్థలాలు కేటాయించు తాజా టెండర్ల ప్రకారం, ఎత్తును బట్టి మూడు క్యాటగిరీలుగా ప్రాజెక్టును విభజించారు. వీల్ నిర్మాణానికి గ్రీన్ జోన్లో 5 ఎకరాలు ఉమ్మడిగా కేటాయిస్తారు.128-175 మీటర్ల ఎత్తు ఉంటే వాణిజ్య అవసరాలకు ఒక ఎకరం ఇస్తారు.175-200 మీటర్ల ఎత్తు ఉంటే కమర్షియల్ స్థలాన్ని 3 ఎకరాలకు పెంచుతారు.200-250 మీటర్లకు 4 ఎకరాలు కేటాయిస్తారు.ఒకవేళ 250 మీటర్ల కంటే ఎత్తు నిర్మిస్తే 5 ఎకరాల కమర్షియల్ స్థలం ఇస్తారు.కానీ, ఫెర్రిస్ వీల్ కనీసం ఎత్తు 139 మీటర్లు, వ్యాసం 128 మీటర్ల కంటే తగ్గకూడదని స్పష్టం చేశారు. అంతకంటే తక్కువ కోల్ చేస్తే బిడ్ను తిరస్కరిస్తారు.నిర్మాణ గడువులు ఇలా వీల్ వ్యాసాన్ని బట్టి నిర్మాణ గడువును కూడా ఆధారాలు నిర్ణయించారు. 128 మీటర్ల వ్యాసం ఉంటే 12 నెలలు, 128 నుంచి 175 మీటర్లకు 15 నెలలు గడువు ఇచ్చారు. 175-200 మీటర్లకు 18 నెలలు, 200 మీటర్లు దాటితే రెండేళ్ల (24 నెలలు) గడువు ఉంటుంది. ఈ ప్రాజెక్టుకు బిడ్ల రాఖలు గడువు ఈ నెల 27వ తేదీతో ముగుస్తుంది. మొదట ప్రతిపాదించిన 139 మీటర్ల వీల్లో 28 ఏసీ కాపుల్స్ను ఉంటాయి. ఒక్కో దానిలో 20 మంది చొప్పున ప్రయాణించే వీలుంటుంది.

స్పెషల్ టెట్ షెడ్యూల్ ఇదే నేటి నుంచే దరఖాస్తులు స్వీకరణ

ఇన్సర్వీస్ టీచర్ల కోసం ప్రత్యేక టెట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల నోటిఫికేషన్

వివరాలు ఎక్స్‌లో షేర్ చేసిన మంత్రి లోకేశ్ టీచర్లు టెట్ అర్హత పూర్తి

చేసుకునేందుకు ప్రత్యేక అవకాశం , టెట్ అభ్యర్థులకు లోకేశ్ సలహా

సర్వీసు ఉపాధ్యాయులకు టెట్ నిర్వహించేందుకు పాఠశాల విద్యారాఖా ప్రకటన విడుదల చేసింది. సెప్టెంబర్ 24 వరకు దరఖాస్తుల సమర్పణకు అవకాశం కల్పించింది. హోటెలిటీజును అక్టోబర్ 5 నుంచి డాన్లోలో చేసుకోవచ్చు. అక్టోబర్ 11 నుంచి 21 వరకు పరీక్షలు రెండు విడతలుగా ఉదయం 9.30 నుంచి మధ్యాహ్నం 12 వరకు, మధ్యాహ్నం 2.30 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 వరకు ఉంటాయి. ప్రాథమిక ‘కీని అక్టోబర్ 24వ విడుదల చేస్తారు. నవంబర్ 1 వరకు అభ్యంతరాలు స్వీకరిస్తారు. 10వ తుది కి విడుదల చేస్తారు. టెట్ ఫలితాలను నవంబరు 15న వెల్లడిస్తామని కన్వీనర్ కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. సర్వీసులో ఉన్న ఉపాధ్యాయులకు ప్రత్యేక టెట్ నిర్వహించాలని ఉపాధ్యాయుల వినతుల మేరకు ప్రభుత్వం ఈ ప్రకటన ఇచ్చింది.ప్రత్యక్ష నియామకాలకు ప్రత్యేక టెట్ పనికికారు : ప్రత్యేక టెట్లో అర్హత సాధించినవారు భవిష్యత్తులో నిర్వహించే ఏ ప్రత్యక్ష నియామక ప్రక్రియకు హాజరకాకూడదని పాఠశాల విద్యారాఖా తెలిపింది.‘డీఈడీ, టీఈడీ అర్హతతో నియమితమైన ఎస్సీటీలు, ఎల్ఎఫ్ఎల్ఐ ప్రధానోపాధ్యాయులు పేపర్-1, స్కూల్ అనిస్టెంట్లు, టీఈడీ, భాషా విద్యార్థులకు, ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పేపర్-2 పరీక్ష రాయాల్సి ఉంటుంది. ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులుగా పనిచేస్తున్న స్కూల్ అనిస్టెంట్లు సంబంధిత సబ్జెక్టులో పేపర్-2 పరీక్ష రాయాలి. టెట్ అర్హత మార్కుల్లో ఎలాంటి మార్కుల్లేవు’ అని తెలిపింది.ఎక్స్‌లో షేర్ చేసిన మంత్రి లోకేశ్: స్పెషల్ టెట్ నోటిఫికేషన్ వివరాలను విద్యా శాఖ మంత్రి లోకేశ్ ఎక్స్‌లో పేర్ చేశారు. ఇందులో నోటిఫికేషన్, దరఖా స్తు ప్రక్రి య, పరీక్ష తేదీలతో సహా పూర్తి వివరాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటివరకు టెట్ రాయనటువంటి లేదా రాసినా అర్హత సాధించని ఉపా ధ్యాయులు ఇప్పుడు తప్పనిసరిగా దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది.అక్టోబర్ 11-



21 మధ్య పరీక్షలు విరుల్లో ఉన్న ఉపాధ్యాయుల కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ‘స్పెషల్ టీచర్ ఎలిజిబిలిటీ టెస్ట్’ నిర్వహిస్తుండటం పట్ల విద్యారాఖా మంత్రి నారా లోకేశ్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. అంకితభావంతో పనిచేసే ఉపాధ్యాయులు టెట్లో అర్హత సాధించి, అత్యుచితానంతో తమ వృత్తిపరమైన ప్రయోజాన్ని కొనసాగించడానికి ఇది ఒక గొప్ప అవకాశమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆధికారిక వెబ్‌సైట్లో పూర్తి వివరాలు అద్దలైన ఉపాధ్యాయులందరూ ఈ అవకాశాన్ని పూర్తిగా నద్దనియోగం చేసుకోవాలని, మాక్ టెస్ట్ల ద్వారా పరీక్షకు సిద్ధం కావాలని మంత్రి లోకేశ్ కోరారు. ఈ స్పెషల్ టెట్‌కి సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు, మార్గదర్శకాలు సీఎం అనే అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లను సందర్శించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ సందర్భంగా, ఉపాధ్యాయులను శక్తివంతం చేయడానికి, ఆంధ్రప్రదేశ్లో నాణ్యమైన విద్యకు బలమైన పునాది చేయడానికి అందరూ కలిసి పనిచేయాలని లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు.

నీటి పంపిణీపై నిర్ణయం తీసుకోకుండానే వాయిదా పడ్డ కేఆర్‌ఎంటి సమావేశం

హైదరాబాద్ జలసాధలో కృష్ణానది యాజమాన్య బోర్డు

త్రిసభ్య కమిటీ భేటీ

కేఆర్‌ఎంటి సభ్య కార్యదర్శి సతీష్ అద్వైతతన సమావేశం

శ్రీశైలం, సాగర్ జలాశయాల్లో నీటి నిల్వలు, రెండు

రాష్ట్రాల అవసరాలపై చర్చ

రెండు రాష్ట్రాల నీటి అవసరాలపై జలసాధలో చర్చ

ఉమ్మడి జలశయాల్లోని నీటి విడుదలపై కృష్ణా నదీ యాజమాన్య బోర్డు త్రిసభ్య కమిటీ ఎలాంటి నిర్ణయానికి రాలేదు. ఎల్‌ఐసీ ప్రభావం నేపథ్యంలో తాగునీటికి మాత్రమే పరిమితం కావాలని నిర్ణయించారు. ఏడాది వరకు రెండు రాష్ట్రాల తాగునీటి అవసరాలపై వస్తే నెల నాలుగో తేదీన మరోమారు భేటీ అయి చర్చించనున్నారు. వాటాలు, నీటి వినియోగం, విద్యుత్ ఉత్పత్తిపై రెండు రాష్ట్రాలు సమావేశంలో భిన్న వాదనలు వినిపించాయి. సమగ్ర ప్రతిపాదనలతో రావాలని రెండు రాష్ట్రాలకు బోర్డు సభ్య కార్యదర్శి సూచించారు.సాగునీ నీరపై పరిస్థితి లేదు : హైదరాబాద్ జలసాధ వేదికగా జరిగిన కృష్ణా నదీ యాజమాన్య బోర్డు త్రిసభ్య కమిటీ సమావేశం సుదీర్ఘంగా వాడిపోతూ సాగింది. కేఆర్‌ఎంటి సభ్యకార్యదర్శి సతీష్ కాండ్‌వా నేతృత్వంలో జరిగిన సమావేశంలో తెలంగాణ నీటిపాదరల శాఖ ఇంజనీర్ ఇన్ చీఫ్ సరసింహామూర్తి పాల్గొన్నారు. ఉమ్మడి జలాశయాల్లో శ్రీశైలం, నాగార్జున్ సాగర్‌లో అందుబాటులో ఉన్న నీరు రెండు రాష్ట్రాల అవసరాలపై భేటీలో చర్చించారు. ఎలనిసే ప్రభావం ఉన్నందున సాగునీ నీరపై పరిస్థితి లేదని, తాగునీటి అవసరాల కోసం ఉన్న నీటిని జాగ్రత్తగా వాడుకోవాలని నిర్ణయించారు.నీటి పంపిణీపై నిర్ణయం



తీసుకోకుండానే వాయిదా పడ్డ కేఆర్‌ఎంటి సమావేశం 50 టీఎంసీలు ఇవ్వాలి గతంలో కొనసాగిన ఒప్పందం ప్రకారం 66, 34 నివృత్తిలో నీరివ్వాలని ఏపీ కోరింది. తాగునీటి అవసరాలు అంసంందున వాటాలతో సంబంధం లేకుండా చెరిసగం నీరివ్వాలని తెలంగాణ ప్రతిపాదించింది. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ బోర్డుకు నవర్పించిన నీటి అవసరాల ప్రతిపాదనలపై సమావేశంలో చర్చించారు. తాగునీటి కోసం అక్టోబర్ నెలాఖరు వరకు తమకు 47 టీఎంసీల నీరు ఇవ్వాలని ఏపీ కోరింది. 2027 ఆగస్టు వరకు తమకు తాగునీటి అవసరాల కోసం 50 టీఎంసీలు ఇవ్వాలని తెలంగాణ కోరింది.దిగువకు నీరు వదులుతోంది తెలంగాణలోని కృష్ణా జేసీన్ ఉన్న హైదరాబాద్ సహా జిల్లాల్లోని రెండు కోట్ల మంది తాగునీటి కోసం వస్తే ఆగస్టు వరకు 50 టీఎంసీలు అడిగితే అంతకంటే చాలా తక్కువ మంది ఉన్న ప్రాంతానికి అక్టోబర్ వరకే 47 టీఎంసీలు ఎలా అడుగుతారని తెలంగాణ ఉపన్య అభ్యంతరం

వ్యక్తం చేశారు. ఆ నీరంతా ఎక్కడికి పోతోందని ప్రశ్నించారు. మార్గమధ్యలో తమకు చాలా జలశయాలు, చెరువులు ఉన్నాయని, వాటిని నింపుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఏపీ ఉపన్య తెలిపారు. అటు తెలంగాణ శ్రీశైలం విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేస్తూ దిగువకు నీరు వదులుతోందని ఏపీ అభ్యంతరం తెలిపింది.రెండు రాష్ట్రాల భిన్నమైన వాదనలు నాగార్జున్ సాగర్‌పై ఆధారపడి తాగునీటి అవసరాలు ఉన్నాయని శ్రీశైలం వద్ద విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేయడం ద్వారా సాగర్ లోకి నీరు వెళ్తోందని తెలంగాణ ఉపన్య తెలిపారు. ఆయనా ఏపీ కూడా విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసి మరో జేసీన్ కు తరలిస్తోందని అన్నారు. పోలిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటర్ నుంచి ఇప్పటికే ఎక్కువ నీటిని తీసుతెచ్చున్నారు, 19 టీఎంసీలకు మించి తీసుతెచ్చడానికి వీల్లేదని తెలంగాణ ఉపన్య పేర్కొన్నారు. పోలిరెడ్డిపాడు నుంచి తాము ప్రతిపాదించిన 22 టీఎంసీలు ఇస్తే సరిపోతుందని ఏపీ ఉపన్య అన్నారు. బోర్డు సమావేశం ఏర్పాటు చేసి అందులో ఓ దశలో ఏపీ ప్రతిపాదించింది. రెండు రాష్ట్రాలు భిన్నమైన వాదనలు వినిపించిన నేపథ్యంలో వస్తే నెల నాలుగో తేదీన మరోమారు త్రిసభ్య కమిటీ సమావేశమై తాగునీటి అవసరాలపై చర్చించాలని నిర్ణయించారు.“నాగార్జున్ సాగర్, శ్రీశైలం ప్రాజెక్ట్‌లో నీటి వాటాలపై చర్చ జరిగింది. ఎల్‌ఐసీ పరీస్థితిపై దృష్టి త్రాగునీటి కోసం మాత్రమే నీటిని వాడుకోవాలని త్రిసభ్య కమిటీలో నిర్ణయించారు. తాగునీటి కోసం 50:50 నివృత్తిలో వాడుకోవాలని చెప్పాం. ఏపీ పోలిరెడ్డిపాటు నుంచి ఎక్కువ నీరు వాడుకొందని ఫిర్యాదు చేశాం. సెప్టెంబర్ 4వ తేదీన తాగునీటి అవసరాలపై మాత్రమే చర్చ ఉంటుంది. భవిష్యత్లో ప్రవాహాలు వస్తే తదుపరి ఆలోచిస్తాం” రమేశ్ బాబు, తెలంగాణ ఉపన్య కేఆర్‌ఎంటి సూచన ఎల్‌ఐసీ ప్రభావం ఉన్నందున ఏడాదికి సరిపడా తాగునీటి అవసరాల సమగ్ర వివరాలతో తదుపరి సమావేశానికి రావాలని రెండు రాష్ట్రాలకు కేఆర్‌ఎంటి సభ్య కార్యదర్శి సూచించారు. తోర్పుకు రాష్ట్రాలు ఇవ్వాలని నిధుల అంశం కూడా సమావేశంలో ప్రస్తావనకు వచ్చినట్లు సమాచారం.

ఓటర్లకు ‘సర్’ నోటీసులు 27 నుంచి సెప్టెంబర్ 20 వరకు విచారణ

ఓటర్లకు నోటీసుల జారీ ప్రక్రియ ప్రారంభం

అప్పీల్ కోసం డిజిఎస్ కార్యాలయాల్లో ప్రత్యేక సెల్ ఏర్పాటు

నోటీసులు, ఓటర్ల విచారణపై కీలక మార్గదర్శకాలు

ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణలో ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ సెప్టెంబర్ 20 వరకు ఎన్నికల అధికారులు విచారణ చేపట్టనున్నారు. నోటీసుల జనరేషన్, ట్రిబియల్ ప్రక్రియ ఈ నెల 31 నాటికి పూర్తి కానుంది. ఈ మేరకు నోటీసుల పెద్దయల్, ముద్రణ, పంపిణీ, ఓటర్ల విచారణపై సీఈవో కార్యాలయం తాజాగా కీలక మార్గదర్శకాలను జారీ చేసింది. ఏ ఒక్కరి ఓటు తొలగించకుండా ఏర్పాట్లు సర్లో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పోలింగ్ కేంద్రాల వారిగా గ్రామ, వార్డు సభలు జరగనున్నాయి. మునాయిదా ఓటర్ల జాబితా ప్రకటించడంతో నోటీసులు అందుకునే ఓటర్లకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా, అద్దలైన ఏ ఒక్కరి ఓటు కూడా తొలగించకుండా అధికారులు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు ఈఆర్‌సీ, టీఎంపీలకు సంబంధిత సవరణలను పాటించాలంటూ ప్రత్యేక ఉత్తర్వుల ద్వారా తెలియజేశారు. మార్గదర్శకాల్లోని ముఖ్యంగాలను ఓటర్లకు స్పష్టంగా వివరించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు.ఓటర్లకు గడువు అడిగే అవకాశం ఓటర్ల విచారణ తేదీకి 48 గంటల్లోపే స్టేబిలను ముద్రించి టీఎంపీల ద్వారా పంపిణీ చేసి ఆ వివరాలను రూపొల్లో సమర్థు చేయాలి. నోటీసులు ఎందుకు జారీ చేశారు విచారణలను ఏ తేదీన, ఎక్కడ హాజరు కావాలి గ్రువప్రత్రాలు పంపి తీసుకురావాలి తదితర వివరాలను ఓటర్లకు టీఎంపీలలో స్పష్టంగా వివరించాలి. ఓటర్లు తమ గ్రువప్రత్రాలను 3 వేదికల ద్వారా సమర్పించవచ్చు. ఓటరు పోర్టల్, టీఎల్తో యాక్, విచారణ సమయంలో నేరుగా హాజరై ఇవ్వాచ్చు.ఓటర్లకు నోటీసుల జారీ ప్రక్రియ ప్రారంభం నోటీసులు అందుకునే ఓటర్ల నెలలు

హాజరయ్యారా లేదా అని ఎన్నికల అధికారులు గ్రువకరించుకోవాలి. ఓటరుకు వివరణ ఇవ్వడానికి, గ్రువప్రత్రాలను సమర్పించడానికి గడువు అడిగితే ఇవ్వాలి. ఓటర్ల తుది జాబితా ప్రకటన నాటికి నోటీసులు అందుకునే ఓటర్లపై నున్నమైన అవగాహన ఉండాలి. నోటీసులు అందుకునే ఓటర్లు సమర్పించే గ్రువప్రత్రాలను సంబంధిత శాఖకు డిజిఎల్ పంపించి గ్రువకరించుకోవాలి.ఈఆర్‌సీ సంశ్లప్తి చెందకపోతే ఓటు తొలగించు : అన్-మ్యాపింగ్, పేరు, వయసులో దోషాలు మినహాయించి ఓటర్ల గ్రువప్రత్రాలను ఈఆర్‌సీలు డిజిఎల్‌లకు పంపించాలి. జిరాక్స్ కాపీలు కాకుండా ఒరిజినల్ పత్రాలనే అవ్‌లోడ్ చేసేలా చూడాలి. సమర్పించే పత్రాలతో ఈఆర్‌సీ సంశ్లప్తి చెందకపోతే వెంటనే ఆ నిర్ణయాన్ని ఓటరుకు తెలియజేసి అదే సమాచారాన్ని ఫారమ్-7 ద్వారా అవ్‌లోడ్ చేయాలి. దీన్ని గ్రామ పంచాయతీ భవనం లేదా వార్డు కార్యాలయాల్లోని విచారణ చేపట్టి సంబంధిత ప్రదేశం వివరాలను ఓటర్లకు తెలియజేయాలి. అప్పీల్ విచారణ కోసం డిజిఎస్ కార్యాలయాల్లో ప్రత్యేక సెల్ ఏర్పాటు చేయాలి. ఓటర్లు సమర్పించిన పత్రాలు, సమాచారంతో ఈఆర్‌సీ సంతృప్తి చెందిన కేసుల్లో మాత్రమే ఓటును తొలగిస్తున్నట్లు తెలిపాలి. ఓటర్ల చివరిన ఓటర్ల వివరాలు చదివి వినిపించాలి : సీఈవో సందర్శన్ రెడ్డి టీఎంపా కాన్పురిలో మునాయితా జాబితా నుంచి తొలగించిన ఓటర్ల వివరాలను గ్రామ సభల్లో చదివి వినిపించాలని అధికారులకు తెలిపారు. ఎన్నయూరేషన్ ఫారం ఇచ్చినప్పటికీ ఏదైనా కారణంతో మునాయిదా జాబితాలో ఓటు కలకపోతే వాటిని పరిశీలించాలని చెప్పారు. కొత్త ఓటర్ల నమోదు, సవరణల విధానం, అవసరమైన దాక్యుమెంట్ల గ్రామ, వార్డు సభల్లో అవగాహన కల్పించాలని సీఈవో తెలిపారు. నోటీసుల జారీ వేగం పెంచాలన్నారు. వివరణ ఇవ్వాలిన సమయం, ప్రాంతం నోటీసుల్లో స్పష్టంగా ఉండాలని సీఈవో సుదర్శన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.నోటీసులు



వచ్చిన నో మ్యాపింగ్, అనామలిస్ ఓటర్ల వివరాలను రాజీయ్ పార్టీలకు ఇవ్వాలని తెలిపారు. రాజీయ్ పార్టీలతో ప్రతి వారం సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించాలన్నారు. నిఐఐఆర్‌కు సమబంధించిన అన్ని అంశాలను గ్రామ, వార్డు సభల్లో చర్చించి టీఎల్తో వాటిని నోల్ చేసుకోవాలన్నారు. ఓటర్లలో విశ్వాసాన్ని పెంచి ఎన్నికల ప్రక్రియపై మరింత విశ్వసనీయతను తీసుకురావాలని సీఈవో కోరారు. అదనపు సీఈవో వెంకటేశ్వర రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఈవో జివన్ చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దివ్యాంగులకు కొనసాగించాచ్చు కల్యాణ

లక్ష్మీ పథకాల స్టేపై ప్రభుత్వానికి స్వల్ప ఊరట

కల్యాణ లక్ష్మీ షాదీ ముబారక్ పథకాల విధించిన స్టే పై హైకోర్టులో కొనసాగిన విచారణ

దివ్యాంగులకు పథకాలను కొనసాగించవచ్చన్న న్యాయస్థానం . కౌంటర్ దాఖలుకు మరింత

గడుపు కోరిన ఏపీజీ. కల్యాణ లక్ష్మీ పై హైకోర్టు విచారణ



కల్యాణ లక్ష్మీ, షాదీ ముబారక్ పథకాల చట్టబద్ధతను సవాల్ చేస్తూ న్యాయవాది విజయ్‌గోపాల్ దాఖలు చేసిన పీటిషన్ పై జస్టిస్ ఎన్.విశ్రవణ్‌కుమార్ మరోసారి విచారణ చేపట్టారు. విచారణ సందర్భంగా ప్రభుత్వానికి హైకోర్టులో స్వల్ప ఊరట లభించింది. దివ్యాంగ యువతులకు ఈ పథకాల కింద గిల్ల కానుకగా ఇచ్చే దబ్బులను కొనసాగించాల్సిన హైకోర్టు పేర్కొంది. మరోవైపు ఈ పథకాలపై సంగిల్ జడ్జి స్టే విధించడపై ప్రభుత్వం అప్పీలుకు వెళ్లింది. బాల్క వివాహాలను అరికట్టి నిరుపేద యువతులకు వెళ్లకానుకగా దబ్బులు ఇచ్చే పథకాలపై స్టే విధించడాన్ని ప్రభుత్వం సవాల్ చేసింది. దీనిపల్ల నిరుపేద యువతులకు అన్యాయం జరుగుతోందంటూ అప్పీలులో పేర్కొంది. ఈ అప్పీలు పిటిషన్ రిజిస్ట్రీ పరిశీలనలో ఉంది.అసలైన లబ్ధిదారులకు నష్టం అంతకుముందు ఈ పథకాలపై మరోసారి విచారణ జరిగింది. దివ్యాంగుల సంక్షేమం కోసం ఏర్పాటు చేసిన చట్టం కింద ఈ పథకాలను అందిస్తున్నామని ప్రభుత్వం పేర్కొనడంతో ఈ మేరకు మినహాయించుస్తూ హైకోర్టు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. మిగతా వాటిపై యాభాతంగా స్టే కొనసాగిస్తుంది. సంక్షేమ పథకాల కోసం ప్రజాధనం ఇష్టానికిని ఖర్చు చేయడం వల్ల అసలైన లబ్ధిదారులు చాలా మంది నష్టపోతున్నారంటూ గత విచారణ సందర్భంగా ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది.కౌంటర్‌కు మరికొంత గడువు కావాలి పలు అభివృద్ధి పనుల్లో భూమి కోల్పోయిన బాధితులకు దబ్బులు ఇవ్వకపోవడంతో వాళ్లు కోర్టులను ఆశ్రయిస్తున్నారని, ఉపిశాలకు దబ్బులన్నీ మళ్లించడం వల్లే ఇలాంటి పరిస్థితి ఏర్పడిందన్న న్యాయస్థానం భూపరిహారం చెల్లింపులకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అఫిడవిట్‌లో దాఖలు చేయాలని గత విచారణ సందర్భంగా ఏపీజిని హైకోర్టు ఆదేశించింది. భూపరిహారానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలతో కౌంటర్ దాఖలు చేయడానికి మరికొంత గడువు కావాలని ఏపీజి హైకోర్టును కోరారు.యాదాద్రిపై దివ్యారులకు సేవ చేయచ్చు కదా భూపరిహారానికి సంబంధించి మరో రెండు ఇంక్వీరీ పీడిషన్లు దాఖలయ్యాయి. భూపరిహారం అందించేందుకు ఏ పట్టిక పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. చెక్కులు పంపిణీ చేసేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలంటూ మరో ఎమ్మెల్యే కూడా పిటిషన్ చేశాడు. సంక్షేమ పథకాలకు సంబంధించిన చెక్కులను ఎమ్మెల్యే ఏ చట్టం కింద పంపిణీ చేస్తాడని హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. ఇలా పంపిణీ చేయడమే రాజకీయాలకు కారణమవుతోందన్నారు.ప్రజాప్రతినిధులు సేవ చేయాలనుకుంటే ఎంతో మంది నిరుపేద మహిళలున్నారు, సిగ్గుతో వద్ద చాలా మంది దివ్యారులు యాదాద్రిపై వాళ్లుక ఆధార్ కార్డులు కూడా లేవని ధర్మాసనం ప్రస్తావించింది. భూపరిహారంపై కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని ఏపీజిని ఆదేశిస్తూ తదుపరి విచారణను హైకోర్టు 2 వారాలకు వాయిదా వేసింది.

తెలంగాణలో విస్తారంగా వర్షాలు.. నిండుతున్న ప్రాజెక్టులు

అల్పపీడన ప్రభావంతో తెలంగాణ వ్యాప్తంగా గత రెండు రోజులుగా విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ వర్షాలతో వాగులు, వంకలు పొంగిపొర్లుతుండగా, పలు ప్రాజెక్టులకు జలశక్త వచ్చింది. ఎండిపోతున్న రెంటలకు జీవం పోసిన ఈ వర్షాలు పర్లల్లో ఆనందాన్ని నింపుతున్నాయి. మరోవైపు, భారీ వర్షాల కారణంగా సంగంబి గనుల్లో బొగ్గు ఉత్పత్తికి అంతరాయం ఏర్పడింది.గడిచిన 24 గంటల్లో మొదట్ జిల్లా పెద్దతంకరంపేటలో అత్యధికంగా 11 సెంటీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది. సంగంబెడ్డి, విశాఖాద్, కామారెడ్డి, నారాయణపేట, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లోనూ పలుబోల్ల భారీ వర్షాలు కురగాయి. ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లాలోనూ వర్ష ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంది.ఈ వర్షాలతో గోదావరి జేసీన్‌లోని ప్రాజెక్టులు నిండుతున్నాయి. నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి మట్టానికి (1,405 అడుగులు) చేరువ కాగా, ప్రస్తుతం నీటిమట్టం 1,401 అడుగులకు చేరింది. శ్రీరామ సాగర్ జలాశయంలో నీటిమట్టం 44 టీఎంసీలు దాటింది. కొత్తగూడెం జిల్లాలోని తాలిపేరు ప్రాజెక్టుకు భారీగా వరద వస్తుండటంతో 17 గట్లు ఎత్తి 74,000 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో మేదిగడ్డ బ్యారేజీకు వరద పోవడంతో 85 గట్లు ఎత్తి నీటిని కిందికి వదులుతున్నారు.మరోవైపు, భారీ వర్షాల కారణంగా ఇబ్బందు, మజిలీగూర్‌లోని నీటిని ఓపేన్ కాన్స్ గనుల్లోకి వరద నీరు చేరడంతో బొగ్గు ఉత్పత్తికి అంతరాయం కలిగింది. కాగా, రాష్ట్రంలో మరో నాలుగు రోజుల పాటు (ఆగస్టు 28 వరకు) తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కొనసాగుతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఈ మేరకు 26 జిల్లాలకు ఎల్లో అల్పర్ల జారీ చేసింది.



ఏడాది తర్వాత ఎస్‌ఎల్‌బీసీ పనుల్లో కదలిక.. అత్యంత ప్రమాదకర దశ పూర్తి



ఏడాదికి పైగా నిలిచిపోయిన పనులు ఇకపై వేగంగా ముందుకు సాగుతాయని అధికారులు ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు.నల్లమల కొండల్లోని బలహీనమైన రాతి పొరలతో కూడిన ఈ షీర్ జోన్‌లోనే 2025 ఫిబ్రవరిలో సొరంగం కులి బిట్టల్లో బోరింగ్ మెషిన్ (టీబీఎం) కూడా తిరిగిలు కింద చిక్కుకుపోయింది. అప్పటి నుంచి పనులు నిలిచిపోయాయి. ఈ సవాలును అధిగమించేందుకు నిపుణులు అసలు మార్గాన్ని పక్కనపెట్టి, దానికి ఎడమవైపుగా కొత్త అల్ట్రీమెంట్‌లో పనులు ప్రార

నిర్జలీకరణ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా.. వెంటనే ఈ అలవాట్లకు గుడ్ బై చెప్పండి..



చాలా సార్లు మనం తినే ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ చూపము. దీనివల్ల శరీరం నిర్జలీకరణ సమస్య బారిన పడుతుంది. ఈ సమయంలో తలతిరుగుదల, బలహీనత వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. ఇది ఎక్కువగా శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు జరుగుతుంది. కనుక శరీరంలో నిర్జలీకరణ సమస్య రాకుండా ఉండటానికి పొరపాటున కూడా కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తినవద్దు. ఎందుకంటే కొన్నిరకాల ఆహార పదార్థాలను ఎందుకు తినాల్సి తెలుసుకుందాం. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒకాళ్ళసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని సీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమలేశ్ సింగ్ కైంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు నిర్జలీకరణ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగించే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు. ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తినా.. తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి పెరుగుతుంది. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒకాళ్ళసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని సీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమలేశ్ సింగ్ కైంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే



శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు నిర్జలీకరణ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగించే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు. ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తినా.. తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి పెరుగుతుంది. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒకాళ్ళసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని సీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమలేశ్ సింగ్ కైంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే

వ్యాసానికి ద్రై ధ్రువ్యా ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయాల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావంచాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. వ్యాసానికి ద్రై ధ్రువ్యా ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయాల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావంచాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట, బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అక్షర్ సమస్యలకు కూడా కారణమవుతుంది. చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట, బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అక్షర్ సమస్యలకు కూడా కారణమవుతుంది.



కొంత మంది దాహార్థిని తీర్చుకునేందుకు వేసవి కాలంలో అధిక మొత్తంలో శీతల పానీయాల తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చక్కెర ఉంటుంది. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. కొంత మంది దాహార్థిని తీర్చుకునేందుకు వేసవి కాలంలో అధిక మొత్తంలో శీతల పానీయాలు తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చక్కెర ఉంటుంది. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

బర్లర్లు, సమాసాలు, ఫ్రైండ్ ఫ్రైస్ వంటి వేయించిన ఆహారాలు వేసవిలో తినకూడదు. ఎందుకంటే ఇవి నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిల్లో అధిక ఉప్పు కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా బర్లర్లు, సమాసాలు, ఫ్రైండ్ ఫ్రైస్ వంటి ఆహార పదార్థాలను తినడం వలన నిర్జలీకరణ సమస్యను పెంచుతాయి. బర్లర్లు, సమాసాలు, ఫ్రైండ్ ఫ్రైస్ వంటి వేయించిన ఆహారాలు వేసవిలో తినకూడదు. ఎందుకంటే ఇవి నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిల్లో అధిక ఉప్పు కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా బర్లర్లు, సమాసాలు, ఫ్రైండ్ ఫ్రైస్ వంటి ఆహార పదార్థాలను తినడం వలన నిర్జలీకరణ సమస్యను పెంచుతాయి.

ఈ తప్పులు చేస్తున్నారా..? అయితే, మీ ఎముకలు గుల్లయినట్లే.. ఇక మున్నుండు కప్పుమే..

ఎముకలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. చిన్న చిన్న అలవాట్లు మీ ఎముకలను బలహీనంగా మారుస్తాయి.. దీంతోపాటు వలు సమస్యలు కూడా వస్తాయి.. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముకలు బలహీనంగా మారితే ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..? మీ ఎముకలను ఎలా బలంగా ఉంచుకోవాలి..? అనే విషయాలను తెలుసుకోండి.. ఎముకలు మన శరీరానికి ముఖ్యమైన అధారము.. దృఢంగా ఉండే ఎముకలు శరీరానికి నిర్మాణం, మద్దతు, చలనశీలతను అందిస్తాయి.. శరీరంలోని ఇతర అవయవాలను రక్షిస్తాయి.. అందుకే మన ఆరోగ్యానికి నిజమైన అధారం మన ఎముకలే. బలమైన ఎముకలు మనల్ని ఎక్కువ కాలం చురుగ్గా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. కానీ నేటి బిజీ జీవితం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, తప్పుడు అలవాట్ల కారణంగా, ఎముకలు మరింత బలహీనంగా మారుతున్నాయి. అది పెరిగే వరకు మనం సమస్యను విస్మరిస్తాము. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముక బలహీనతను గుర్తించడం %-% తప్పులను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనపడటానికి గల కారణాలు ఏమిటి..? దాని లక్షణాలు ఏమిటి..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఎముకలు బలహీనపడటానికి అనేక కారణాలు ఉండవచ్చుంటున్నాయి ఆరోగ్య నిపుణులు..

ఎముకలు బలహీనంగా మారడానికి కారణాలేమిటి

సర్వోదయ ఆసుపత్రిలోని ఆరోపిడిక్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ అంజల్ ఉప్పల్ మాట్లాడుతూ.. చాలా మందికి ఆరోగ్యం.. ఇతర అంశాల గురించి తెలుసు.. కానీ ఎముకల గురించి అంతగా

వట్టిండుకోరు.. చిన్న చిన్న తప్పుల వల్ల ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. ఎముకలు, కీళ్లలో నిరంతరం నొప్పి ఉంటే, అది అనేక సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. కాలియం విటమిన్ డి లోపం ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి ముఖ్యమైన పోషకాలు కాలియం, విటమిన్ డి. మీ ఆహారంలో పాలు, పెరుగు, జున్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, బాదం వంటి ఆహారాలు లేకపోతే, మీ ఎముకలు క్రమంగా బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. సూర్యరశ్మి లేకపోవడం వల్ల విటమిన్ డి లోపం సంభవిస్తుంది. దీని కారణంగా శరీరం కాలియంను సరిగ్గా గ్రహించలేకపోతుంది. జంక్ ఫుడ్ కూర్లో డ్రైంక్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం ఈ రోజుల్లో బిల్లులు, పెద్దలలో జంక్ ఫుడ్ పట్ల శ్రేణి బాగా పెరిగింది. శీతల పానీయాలలో ఫాస్ఫోరిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాలియం లోపానికి కారణమవుతుంది. దీనితో పాటు, అధిక ఉప్పు, ఫ్రానెస్ చేసిన ఆహారం కూడా ఎముకలకు తక్కువలుగా మారుతాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం ఢిల్లీలోని ఆరోపిడిక్ హాస్పిటల్లోని మెడిసిన్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ ఫులీన్ కుమార్ వివరిస్తూ.. రోజంతా కూర్చునే లేదా చాలా తక్కువగా కదిలే వ్యక్తుల ఎముకలు ప్రభావితమవుతాయి. వ్యాయామం చేయడం లేదా నడవడం ద్వారా ఎముకలు బలంగా మారుతాయి. ముఖ్యంగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వ్యాయామాలు ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. సోమరి జీవితాన్ని గడిపే వ్యక్తులకు ఆస్టియోపోరోసిస్ (ఎముకలు బలహీనపడటం) ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ధూమపానం మద్యపాన వ్యసనం ధూమపానం మద్యం సేవించడం ఊపిరితిత్తులు, కాలేయానికి మాత్రమే కాకుండా, ఎముకలకు కూడా ప్రమాదకరం. ధూమపానం ఎముక కణాలను బలహీనపరుస్తుంది. ఎముక సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మరోవైపు,



మద్యం శరీరంలోని పోషకాల శోషణను ప్రభావితం చేస్తుంది. వయస్సు హార్మోన్లలో మార్పులు స్త్రీలలో రుతువిరతి తర్వాత ఎముక బలహీనత ఒక సాధారణ సమస్య. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ శరీరంలో హార్మోన్ల మార్పులు సంభవిస్తాయి. దీని వలన ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుంది. ధృదువులలో కూడా, వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభమవుతుంది. ఎముకలు బలహీనపడటం లక్షణాలు ఏమిటి ఎటువంటి కారణం లేకుండా కీళ్లలో నొప్పి, విప్ప లేదా నడుములో నిరంతరం నొప్పి, ఎక్కు క్రమంగా తగ్గడం, చిన్న గాయాలలో కూడా ఎముకలు విరగడం, త్వరగా అలసిపోయినట్లు అనిపించడం, శరీరం వంగిపోయినట్లు అనిపించడం వంటివి ఉంటాయని డాక్టర్ అంజల్ ఉప్పల్ తెలిపారు.. ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి మార్గాలు ప్రతిరోజూ కనీసం 15-20 నిమిషాలు ఎండలో కూర్చోండి. కాలియం విటమిన్ డి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి రోజులో కొద్దిసేపు నడవండి లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. ధూమపానం మద్యం నుండి దూరంగా ఉండండి మీ వైద్యుడు సూచించిన విధంగా ఎముక సాంద్రత పరీక్షలను క్రమపాతంగా చేయించుకోండి.

నల్లగా ఉన్నాయని తీసిపారేయకండి.. సర్వరోగ నివారిణి.. లాభాలు తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు..



ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పిప్పళ్లను సూపర్ ఫుడ్గా పేరొంటారు.. ఆయుర్వేదంలో పిప్పళ్లను అనేక రోగాలకు దివ్యౌషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అస్తమా, బ్రోన్చైటిస్, శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారిపై పిప్పలి అద్భుతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కఫం, శ్లేష్మాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వంటగదిలో మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అనేక ఔషధ సుగంధ ద్రవ్యాలు దాగి ఉన్నాయి.. అలాంటి ఒక ఔషధ నిధి పిప్పలి (పిప్పళు ..). ఇది ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉండే అద్భుతమైన ఆయుర్వేద ఔషధం అని

పిప్పలి ప్రయోజనాలు

పిప్పళ్లు దగ్గు, శ్వాసకోశ వ్యాధులు, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు ముఖ్యంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.. సుత్రాత సహితో, దీనిని రహన్ ఉపకర్త అని పిలుస్తారు.. అంటే చర్మ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడే ఔషధం. వ్యాసానికి, ఇది రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది.. మెడిమలు, మెడిమలు, దురద వంటి సమస్యలను తొలగిస్తుంది.

సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగిస్తారు

ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. పిప్పళ్లు.. పైపెరేని కుటుంబానికి

చెందిన పుష్పించే తీగ, దీని పండ్ల కోసం పెంచుతారు. దీనిని సాధారణంగా ఎండబెట్టి సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగిస్తారు. పొడవైన మిరియాల దాని దగ్గరి బంధువు పైపెరే నిగ్రమ్ కంటే రుచిగా ఉంటాయి.. కానీ తియ్యగా.. తక్కువ ఘాటుగా ఉంటాయి.. ఇది మనకు నలుపు, ఆకుపచ్చ, తెలుపు మిరియాలను ఇస్తుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది.. దాని శోధ నిరోధక లక్షణాల కారణంగా మంటను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని నివారించాలి..

దీనిని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేది అని కూడా అంటారు. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ, శ్వాసకోశ వ్యవస్థను నియంత్రించే ఉండుతుంది. దీని స్వభావం వేడిగా ఉంటుంది.. అందుకే గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని నివారించాలని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, పిప్పలి ఉష్ణం, బ్రోన్చైటిస్, శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారిపై విపరీతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కఫం శ్లేష్మం తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఎలా తినాలి?

పిప్పలి జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది మాత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటుంది.. మాత్ర వ్యాధులను కూడా నయం చేస్తుంది. సాధారణంగా, దీనిని చాలా వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. 1/4 నుంచి 1/2 టీస్పూన్ తేనె లేదా వేడి నీటితో తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.. అయితే.. దగ్గు జలుబు సమయంలో మింగడంలో ఇబ్బంది ఉంటే, నీటిలో వేసి మరిగించి త్రాగడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెబుతారు. ఇది కూడా సాధ్యం కాకపోతే, వైద్యుడి సలహా మేరకు, మీరు దానిని క్యాప్సుల్ టాబ్లెట్ రూపంలో ఉపయోగించవచ్చు.

చేప గుడ్లు తింటున్నారా..?

అయితే, మీ శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!



నాన్ వెజ్ ప్రియులు చికెన్, మటన్తో పాటు చేపల కూడా ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. అలాగే, చేపలతో పాటు వాటి గుడ్లను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ, చేప గుడ్లను తరచూ తినటం వల్ల శరీరంలో కలిగే మార్పులు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా..? పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ చేప గుడ్లలో ప్రధానంగా మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ డి, కాలియం ఉంటాయి. చేప గుడ్లు తినే అలవాటు కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ గుడ్లలో పోషకాలు ఉంటాయి. పొటాషియం కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. అయితే లోడింగ్తో బాధపడేవారు తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప గుడ్లు ఎంతో ప్రయోజనకరం అంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ చేప గుడ్లు తినటం వల్ల గుండె ప్రమాదాలు దరి చేరకుండా తప్పిస్తాయి. ఇందులో ఉండే ఒకేమా 3 ఫ్యాట్ ఆసిడ్స్ మెదడు పనితీరును మెరుగు చేస్తుంది. అంతేకాదు చేప గుడ్ల వల్ల కంటి ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఇవి కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతాయి. చేప గుడ్లలోశరీరానికి అవసరమైన న్యూట్రిషన్లు, బి 12, డి, ఎ తదితర విటమిన్లు, మినరల్స్, ఒకేమా ఫ్యాట్ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. మతిమరపు సమస్య ఉన్నవారు, అల్జీమర్స్ పేషెంట్లు కూడా క్రమం తప్పకుండా చేప గుడ్లను తినటం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చేప గుడ్లలో లభించే విటమిన్ ఏ కంటి చూపు మెరుగుపరచడంలో సాయపడుతుంది. చేపలు, వాటి గుడ్లు తినటం వల్ల రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ శాతం పెరిగి రక్తం తగ్గి చేస్తుంది. రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి చేపగుడ్లు బెస్ట్ ఆప్షన్ అంటున్నారు నిపుణులు. రిస్క్ఫుల్లగా చేప గుడ్లు తింటే బీజీ సమస్య తగ్గుతుంది. చేప గుడ్లలో ఉండే విటమిన్ డి తో ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా మారతాయి. చేప గుడ్లు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తాయి. వీటితో చర్మానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. పుడ్లాప్సాన్ని దూరం చేస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పాళ్లలో అయోడిన్ ఉంటుంది. హార్మోన్ బ్యాలెన్స్, జీర్ణక్రియకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కండరాల ఎక్కువగుడకు చేపగుడ్లు ఉపయోగపడతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది ఈ కూరగాయ బెస్ట్ ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్. తరచూ తింటే ఇలాంటి సమస్యల్ని తరచూ కలలో పాములు కనిపిస్తున్నారా..? ఏం జరుగుతుందో తెలిస్తే.. తమపా కాదు..! సర్దు రోగాలకు దివ్యౌషధం ఈ ఆకు.. ప్రయోజనాలు తెలిస్తే.. మరో హానిమాన్ జంట మిస్సింగ్..13 రోజులైనా దొరకని అచూకీ.ఏం జరిగిందంటే ఆరోగ్య నిపుణులు, ఇతర అధ్యాపనాల ద్వారా అందిన సమాచారం మేరకు ఈ వివరాలు అందిస్తున్నాం.. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అమావాస కోసం మాత్రమే. ఏదైనా సందేహాలు,సమస్యలు ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే మంచిదని గమనించగలరు.

రాత్రిపూట 'డార్క్ చాక్లెట్' తింటే మంచిదేనా

అధ్యయనాలు ఏం చెప్పున్నాయంటే!

డార్క్ చాక్లెట్తో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

రాత్రిపూట తినడం మంచిదా, కాదా?



చాక్లెట్లను చిన్నా, పెద్దా అనే తేదా లేకుండా అందరూ చాలా ఇష్టంగా తింటారు. అన్ని రకాల చాక్లెట్లతో పోలిస్తే, డార్క్ చాక్లెట్ వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటి వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడటం, మధుమేహం నియంత్రణ, రక్తపోటు తగ్గడం, మెదడు పనితీరు మెరుగుపడటం, ఒత్తిడి తగ్గడం వంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని పేర్కొంటున్నారు.ఇది చర్మ సంరక్షణకు కూడా సహాయపడుతుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఇందులో ఫ్లేవనాయిడ్లు శరీర కణాలను ప్లీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షించి, అనేక వ్యాధులు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని వివరిస్తున్నారు. మరోవైపు వీటి వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటు సహజ కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

యాంటీఆక్సిడెంట్లు : డార్క్ చాక్లెట్ ఫ్లేవనాయిడ్లు అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి వాపు, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందని దాని ఆరోగ్యం మెరుగుపడటం, మధుమేహం నియంత్రణ, రక్తపోటు తగ్గడంతోపాటు వివరిస్తున్నారు. డార్క్ చాక్లెట్ అలసటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని, మెదడు ఆరోగ్యం, జీవన నాణ్యతలో మెరుగుదలకు దారితీస్తుందని సదున్నప్పుడు కాళ్లలో నొప్పి - అయితే మీలో 'ఆ సమస్య' ఉండొచ్చున్నా వైద్యులు!

మెరుగైన మానసిక స్థితి : డార్క్ చాక్లెట్ 'ఫీల్-గుడ్' రసాయనాలైన సెరోటోనిన్, ఎండొర్ఫిన్ల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి మెదడును ప్రశాంతంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుందని అంటున్నారు. అంతేకాకుండా ఇందులో ఉండే పాలిఫెనాల్స్ అనేవి క్యాన్సర్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని, దీంతో ఒత్తిడి తగ్గి ప్రశాంతంగా ఉండొచ్చని పేర్కొంటున్నారు.

నిద్రకు భంగం : డార్క్ చాక్లెట్లో సహజంగా కెప్సెన్, థియోటోమిన్ అనే ఉద్రిక్తకలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా కెప్సెన్కు సున్నితత్వం ఉన్నవారు పడుకునే ముందు ఇవి తింటే అలసటగా నిద్ర పట్టడం లేదా నిద్ర నాణ్యత తగ్గి ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే డార్క్ చాక్లెట్ను అతిగా తినకుండా దీని ప్రయోజనాలను ఆస్వాదించడానికి మితంగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

జీర్ణ సమస్యలు : కొంతమందికి కడుపులో యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ లేదా గుండెల్లో మంటను ప్రేరేపించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా నిద్ర పోవడానికి ముందు ఇవి తింటే ఇలాంటి సమస్యలు రావొచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. చాక్లెట్ను భోజనం తర్వాత తీసుకోవడం వల్ల అన్నవాహిక సమస్యల్ని రోగుల్లో యాసిడ్ ఎక్సోసెజర్ గణనీయంగా పెరిగిందని అధ్యయనం పేర్కొంది.

తీసి తినాలనే కోరిక : డార్క్ చాక్లెట్లో మిల్క్ చాక్లెట్ కంటే తక్కువ చక్కెర ఉన్నప్పటికీ, అది తీసి కొరికలను ప్రేరేపిస్తుందని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. దీన్ని రాత్రి సమయంలో అధికంగా తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, బరువు పెరగడానికి దారి తీస్తాయని చెబుతున్నారు. ఉదయం లేదా సాయంత్రం/రాత్రి చాక్లెట్ తినడం వల్ల శక్తి సమతుల్యత భిన్నంగా ప్రభావితమవుతుంది. శక్తి తీసుకోవడంలో మార్పులు, ఉపరితల ఆక్సీకరణ, మైక్రోబియా, నిర్మాదీయ-సంబంధిత వేరియబుల్స్ కారణంగా శరీర బరువుపై ప్రభావం చూపుతుందని ప్రచురించింది.రాత్రిపూట డార్క్ చాక్లెట్ తినాలనుకుంటే తక్కువ మొత్తంలో, నిద్రలేకక కనీసం 1-2 గంటల ముందు తినడం మంచిదని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ క్రమంలో 70 శాతం అంతకంటే ఎక్కువ కోకో కంటెంట్ ఉన్న డార్క్ చాక్లెట్ను మితంగా తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. నిందుకంటే ఇందులో ఆరోగ్యకరమైన ఫ్లేవనాయిడ్లు ఎక్కువగా ఉండి, చక్కెర తక్కువగా ఉంటుందని తెలియజేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, నిద్ర భంగం కలగకుండా ప్రశాంతత, మానసిక స్థితిని పెంచే ప్రయోజనాలను ఆస్వాదించవచ్చని సలహా ఇస్తున్నారు. ఒకవేళ మీకు నిద్ర సమస్యలు లేదా కెప్సెన్ సున్నితత్వం ఉంటే, రాత్రిపూట డార్క్ చాక్లెట్ తినకపోవడమే మంచిదని సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

అమెజాన్, స్విగ్గీ, ఇన్స్టామార్ట్, బిగ్‌బాస్కెట్‌ల ఆహార లైసెన్సులు రద్దు.. షాకిచ్చిన కర్ణాటక ప్రభుత్వం

ఆన్‌లైన్ కిరాణా, ఈ-కామర్స్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌ల ద్వారా ప్రజల ప్రాణాలతో వెలగాటచూడుతున్న ఉదంతం కర్ణాటకలో వెలుగుచూసింది. అత్యంత విషపూరితమైన ఉమ్మత్త (దఠూరా) పండ్లు, విత్తనాలను తినదగిన ఆహార పదార్థాలుగా ఆన్‌లైన్‌లో విక్రయిస్తున్నట్లు తేలడంతో కర్ణాటక ఆహార భద్రత, బెషధ పరిపాలన విభాగం తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడింది. ఈ ఉల్లంఘనకు నిరసనగా ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ దిగ్గజాలైన అమెజాన్, స్విగ్గీ, ఇన్స్టామార్ట్, బిగ్‌బాస్కెట్‌ల ఆహార లైసెన్సులు, రిజిస్ట్రేషన్‌ను తదుపరి ఉత్తర్వులు వచ్చేవరకు రద్దు చేస్తూ శాఖ సంఘన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆహార భద్రతాధికారులు జరిపిన సమగ్ర దర్యాప్తులో షాకింగ్ విషయాలు బయటపడ్డాయి. ఉమ్మత్త పండ్లు, విత్తనాలను విక్రేతలు ఎఫ్‌ఎస్‌ఎస్‌ఎఐ రిజిస్ట్రేషన్, లైసెన్స్ నంబర్‌ను ఉపయోగించి మరీ ప్యాక్ చేస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. గిడ్డంగల్లో (వేరీహౌస్‌లు) వీటిని నిల్వ ఉంచి, వివిధ ఈ-కామర్స్ యాప్‌ల ద్వారా వినియోగదారులకు నేరుగా డెలివరీ చేస్తున్నారు. ఉమ్మత్త తీవ్ర విషపూరిత స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటుందని, దీనిని మానవ వినియోగానికి లేదా ఆహారంగా ఆమ్మదం ప్రజారోగ్యానికి తీవ్రమైన ముప్పు కలిగిస్తుందని అధికారులు హెచ్చరించారు. ఈ విషయమై ఆగస్టు 24న నిర్వహించిన విచారణకు సంబంధిత సంస్థల ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. అయితే ఈ విచారణలో అమెజాన్ నోటీసుకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకపోగా, తదుపరి విచారా సమర్పణకు స్విగ్గీ సమయం కోరింది. బిగ్‌బాస్కెట్ స్పందిస్తూ తాము ఉమ్మత్త విక్రయాలును నిలిపివేశామని, ప్యాకేజింగ్‌పై “మానవ వినియోగానికి కాదు” అని రాస్తామని తెలిపింది. అయితే ఈ కంపెనీల సమాచారాలపై ఆహార భద్రతా విభాగం అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. ఉమ్మత్త ప్రచారకరమైన విషం కాబట్టి కేవలం లేబుల్ మార్చడం లేదా విక్రయాలు ఆపామని చెప్పడం సరిపోదని తేల్చిచెప్పింది. “ఛాత్రీంకీ =ఘంఘా మార్కెట్లో దుమ్మురేపిన అమెజాన్.. రూ.35 వేల కోట్లు దాటిన ఆదాయం.. భారీగా తగ్గిన సప్లైలు..



దీంతో అమెజాన్, స్విగ్గీ, బిగ్‌బాస్కెట్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లతో పాటు వీటికి ఉమ్మత్త విక్రయించిన సప్లయర్లు, విక్రేతలపై కూడా చట్టపరమైన చర్యలు చేపట్టారు. ఆహార భద్రత, ప్రమాణాల చట్టం కింద వారందరి లైసెన్సులను నిలిపివేశారు. తమ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లలో ఉమ్మత్త ఉత్పత్తుల జాబితాలు, ప్రకటనలను తక్షణమే తొలగించాలని, ఇకపై ఏ రూపంలోనూ వీటికి ప్రచారం కల్పించకూడదని ప్రభుత్వం కఠిన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఆన్‌లైన్ ద్వారా సరఫరా చేసిన విక్రేతల గొలుసుకట్టు జాలాన్ని పర్సనెక్టివ్గా తనిఖీలు తీవ్రతరం చేశారు. డిప్యూటీ: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక

అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

ఇన్ స్ట్రామ్ మీమ్స్ చేస్తూ రూ.కోటి సంపాదించిన యువకుడు

ఈ రోజుల్లో డబ్బులు సంపాదించడం చాలా కష్టమనుకుంటారు. కానీ ఈ రోజుల్లో సంపాదించడం సింపుల్ అని ఓ యువకుడు చెబుతున్నాడు. పట్టుమని 25 ఏళ్లు తేపు కాని అతను కోట్లు సంపాదించాడు. అతను చేసే పని ఇన్‌స్ట్రామ్ మీమ్స్ పేజీలు మెయింటేన్ చేయడం. అతను ఇన్ స్ట్రామ్ మీమ్స్ పేజీలో భారీగా సంపాదించాడు. ఏకంగా కోటి అరవై లక్షల రూపాయలు సంపాదించినట్లు చెబుతున్నారు. టైర్-2 సీట్ నుంచి వచ్చి సోఫల్ మీడియా మేజికోతో కోట్లకు పదగణెత్తిన ఈ క్రేజ్ స్టారీ ఇప్పుడు రెడిట్ వేదికగా దేశవ్యాప్తంగా వైరల్ అవుతోంది. ఆ కుర్రాడు 18 ఏళ్ల వయసులో శ్రీల్యాంగ్‌లో నా జర్నీ స్టార్ట్ చేశాడు. ఆ తర్వాత ఇన్‌స్ట్రామ్‌లో మీమ్స్ పేజీలు, డిజిటల్ మీడియా బిజినెస్‌ను సడిపి కోట్ల రూపాయలు సంపాదించాడు. అయితే తన వద్ద ఉన్న డబ్బులు ఏం చేయాలని అతను సోఫల్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టాడు. తన వద్ద దగ్గర ఇప్పుడు రూ.85 లక్షల ఇండియన్ ఈక్విటీలు, రూ.7.5 లక్షల ఆమెరికన్ స్టాక్స్, రూ.5 లక్షల మ్యూచువల్ ఫండ్స్ ఉన్నాయని పేర్కొన్నాడు. అలాగే గోల్డ్ బార్న్స్, గోల్డ్ ఈటీఎఫ్‌ల రూపంలో రూ. 7 లక్షలు, రియల్ ఎస్టేట్‌లో రూ.15 లక్షలు, క్రిప్టోలో రూ.3 లక్షలు పెట్టుబడి పెట్టానని వివరించాడు. ఇవన్నీ పోనీ తన వద్ద రూ.45 లక్షలు తన బ్యాంకు ఖాతాలో క్యాష్ రూపంలో ఉన్నట్లు వివరించాడు. డబ్బు సంపాదన విషయం కాదని.. ఆ డబ్బును ఎక్కువ పెట్టుబడి పెట్టాలనేది సమస్యగా ఉందన్నాడు.గడి న్యూస్.. గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ లపై అంతర్జా ఎత్తైన పలు మ్యూచువల్ ఫండ్లు ఏట్రైల్ నుంచి బ్యాంకు ఆకౌంట్‌లో పడి ఉన్న ఆ రూ.40-45 లక్షలను ఎక్కువ ఇన్వెస్ట్ చేయాలో తనకు అప్పులు అర్థం కావడం లేదని చెప్పాడు. తన బిజినెస్ ఆదాయం ఎప్పుడూ ఒకటా ఉండదు, హెచ్చుతగ్గులు సహజం. పైగా తన దగ్గర సరైన హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కూడా లేదని. టర్న్ ఇన్సూరెన్స్ కేవలం రూ. 50 లక్షలే ఉందని పేర్కొన్నాడు. భవిష్యత్లో తొందరగా రిటైర్ అయ్యేలా “ఫైర్ గోల్ రీస్ అవ్వాలని ఉందని.. మీరే తన ప్లేన్‌లో ఉండి.. ఈ క్యాష్‌ను ఎలా రోబిట్ చేస్తారు అంటూ నెడిజన్‌ను సలహా అడిగాడు ఆ కుర్రాడు. ఆ యువకుడి పోస్ట్ పై నెడిజన్లు స్పందిస్తున్నాడు. హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ తీసుకోవాలని సూచించారు. రూ.10 నుంచి 15 లక్షల హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే టర్న్ ఇన్సూరెన్స్ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. రూ.2 కోట్ల విలువైన టర్న్ ఇన్సూరెన్స్ కొనుగోలు చేయాలని సూచించారు.



అలాగే కుటుంబం మొత్తానికి కూడా హెల్త్ తీసుకుంటే బెటరని కామెంట్ చేస్తున్నారు. చిన్న వయస్సులో భారీగా సంపాదించారని ప్రతనసిస్తున్నారు. డిప్యూటీ: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

ఆటా కాసేపట్లో ముగుస్తుందనగా రెండు వికెట్లు తీసి లంకను దెబ్బకొట్టిన భారత్

ద్రువ్ జారెట్ అజేయ సెంచరితో చెలరేగిన వేళ
రిషభ్ పంత్ దూకుడైన లర్చతకంతో మెరుపులు
503 వరుగుల వద్ద తొలి ఇన్నింగ్స్ దిక్షిల్ చేసిన భారత్
రెండో రోజు ఆట ముగిసినంతి 8/2 సెన్సతో శ్రీలంక కష్టాల్లో
495 వరుగుల భారీ ఆధిక్యంలో నిలిచిన టీమిండియా

కొలంబోలోని సింహాళీస్ స్టేడ్స్ క్లబ్ మైదానంలో శ్రీలంకతో జరుగుతున్న రెండో టెస్టులో భారత్ పూర్తి ఆధిక్యం ప్రదర్శించింది. వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ ద్రువ్ జారెట్ (115 నాటౌట్) అద్భుత శతకంతో కడతొక్కా, రిషభ్ పంత్ (63) తనదైన శైలిలో మెరుపు ఇన్నింగ్స్ ఆడారు. దీంతో భారత్ తమ తొలి ఇన్నింగ్స్‌ను 503/9 వరుగుల భారీ స్కోరు వద్ద డిక్షిల్ చేసింది. అనంతరం, వెలుతురు మందగించిన పరిస్థితుల్లో బ్యాటింగ్‌కు దిగిన శ్రీలంకకు భారత్ బౌలర్ల దెబ్బకొట్టారు. రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి లంక కేవలం మూడు ఓవర్లలో 8 వరుగులకే 2 వికెట్లు కోల్పోయి పీకల్లోకు కష్టాల్లో పడింది. ప్రస్తుతం భారత్ కంటే 495 వరుగులు వెనుకబడి ఉంది.అంతకుముందు, రెండో రోజు ఆట ప్రారంభించిన భారత్‌కు ఆడిలోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. అరంగ్‌లై ఆటగాడు సారాంత్ జైన్‌ను లంక పేసర్ అనిశ్ పెర్నాండో తన పద్యైన బౌన్సర్‌తో బోల్లా కొట్టింది. ఆ తర్వాత క్రీజులోకి వచ్చిన రిషభ్ పంత్, నిలకడగా ఆడుతున్న జారెట్‌తో కలిసి ఇన్నింగ్స్‌ను చక్కదిద్దాడు. తొలి రోజు



గాయం కారణంగా రిటైర్డ్ హార్టా చెప్పిదిగిన పంత్.. తిరిగిచ్చాక లంక బౌలర్ షార్డ్ బాల్ ప్యాహ్ని సమర్థంగా ఎదుర్కొన్నాడు. తనదైన విద్యున్నక శైలితో ఆడుతూ స్కోరు బోర్డును వరుగులు పెట్టింది. ఈ క్రమంలో లంకాకు కుమార బౌలింగ్‌లో అతను కాల్చిన ఒక భారీ సిక్సర్ స్టేడియం ప్రైక్లప్పును దాటి, సోలార్ ప్యానెల్‌ను ధ్వంసం చేసింది. దీంతో బంతిని మార్పాల్చి వచ్చింది.పంత్ దూకుడుకు జారెట్ నిలకడ తోడవడంతో భారత్ లంన్ సమయానికి పటిష్ట స్థితిలో నిలిచింది. పంత్ 21వ టెస్టు హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకోగా, జారెట్ తన మూడో అర్ధతకాన్ని సమారు చేశాడు. అయితే, లంన్ విరామం తర్వాత తొలి బంతికే పంత్ అవులుయ్యాడు. ఆ తర్వాత క్రీజులోకి వచ్చిన మానవ్ నుతారితో కలిసి జారెట్ ఇన్నింగ్స్‌ను ముందుకు నడిపించాడు.వర్షం కారణంగా సుమారు రెండు గంటల పాటు ఆట నిలిచిపోయినప్పటికీ, జారెట్

ఏకాగ్రత కోల్పోలేదు. ఆట పునఃప్రారంభమైన తర్వాత ఫెర్నాండో బౌలింగ్‌లో అద్భుతమైన డ్రైవ్‌తో వరుగు పూర్తి చేసే తన రెండో టెస్టు సెంచరీని అందుకున్నాడు. శ్రీలంక గర్వం ఆతనికి ఇదే తొలి శతకం. సెంచరీ పూర్తి కాగానే అతను తన చేతిపై ఉన్న “జై జవాన్, జై సిపాన్” అనే టాటూను ప్రదర్శిస్తూ నంబరాలు చేసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత మరింత దూకుడుగా ఆడి జట్టు స్కోరును 500 వరుగులు దాటించాడు. కెప్టెన్ శుభేష్‌న్ గిల్ వెంటనే ఇన్నింగ్స్‌ను డిక్షిల్ చేసి లంక బ్యాటర్లను బ్యాటింగ్‌కు ఆహ్వానించాడు.వెలుతురు మందగిస్తున్న క్లిష్ట సమయంలో బ్యాటింగ్ ప్రారంభించిన శ్రీలంకకు భారత్ బౌలర్లు వెంటనే దెబ్బకొట్టారు. ప్రసిడ్త్ కృష్ణ తన రెండో బంతికే లంకాకు ఉదార (1)ను పెవిలియన్‌కు పంపాడు. ఆ తర్వాత చివరి ఓవర్ చివరి బంతికి మానవ్ నుతారీ, నైట్ వాన్‌మెన్ ప్రభాత్ జయూర్య్‌ను ఎఫ్టిబెబ్బాగా వెనక్కు పంపాడు. దీంతో అంపర్లర్ వెలుతురు లేమి కారణంగా రెండో రోజు ఆటను నిలిపివేశారు. ఈ మ్యాచ్‌లో భారత్ పూర్తి పట్టు సాధించి విజయానికి బలమైన పునాది వేసుకుంది.

సంక్షిప్త సాక్షి :
భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్: 503/9 డిక్షిల్ (దేవదత్ పడిక్యల్ 117, ద్రువ్ జారెట్ 115); అనిశ్ పెర్నాండో 4/106)
శ్రీలంక తొలి ఇన్నింగ్స్: 8/2 (ప్రసిడ్త్ కృష్ణ 1/1, మానవ్ నుతారీ 1/6)

హార్న్‌బ్ జలసంబి నుంచి ఒక్క చుక్క కూడా ఎగుమతి కాదు..

అమెరికాకు స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇచ్చిన ఇరాన్
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రయాణించే మత్తం ముడి చమురులో ఇదో పంతుకు వేదికైన ప్యూహోతుక్ హార్న్ జలసంధి వేదికగా అమెరికా-ఇరాన్ సంక్షోభం తీవ్ర రూపాన్ని దాల్చింది. హార్న్ జలసంధిని అమెరికా భూభాగంగా పదేపదే ప్రకటించుకుంటున్న యూఎస్ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వారసలపై ఇరాన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఇరాన్‌పై అమెరికా సాగిస్తున్న ఆర్థిక దిగ్బంధనం కొనసాగితే హార్న్ జలసంధి నుంచి లేదా చర్మియన్ గల్ఫ్‌లోని ఏ ఇతర ప్రాంతం నుంచైనా ఒక్క చుక్క చమురును కూడా ఎగుమతి కాకుండా ఆధుకుని ఆర్థిక యుద్ధం ప్రకటిస్తామని టెప్రెస్ సోమవారం స్పష్టం చేసింది. ఇరాన్ నుట్రీన్ నేషనల్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ సెక్రటరీ, తీవ్రవాద ధోరణి కలిగిన నాయకుడు మొహెన్న రెజాయీ సోఫల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ఎక్స్ ద్వారా పత్తిమ దేశాలకు ఘాటు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఐదు నెలలకు పైగా ఇరాన్‌పై అమెరికా సాగిస్తున్న సైనిక, ఆర్థిక ఒత్తిళ్లకు ఇతర దేశాలపీ పద్ధతు ఇవ్వకూడదని కోరారు. ఇరాన్ ప్రజలు పాకిస్థాన్ సాగిస్తున్న విచారణకు పాదాలను వేరేమైనా సహకరిస్తే, ఆ చర్యలను తప్పిస్తే నేరుగా విద్యుత్తులను పరిగణిస్తామని హెచ్చరించారు. “ఛాత్రీంకీ =ఘంఘా ప్రపంచ దేశాలకు ట్రంప్ తీవ్ర హెచ్చరిక.. ఇరాన్‌ని భూస్వామి చేస్తే.. ఎవరూ సాయం చేయొద్దటా.. గత ఫిబ్రవరి 28న ఇరు దేశాల మధ్య ఘర్షణలు దీనిరంభమైనవి నుంచి హార్న్ జలమార్గం దిగ్బంధనంపడి ఉంది. టీవీపల్ల ప్రపంచ సరఫరా గొలుసుకు తీవ్ర విఘాతం తెలిగి, అంతర్జాతీయంగా ముడి చమురు ధరలు మందమయ్యాయి. ఈ ఒత్తిడి పల్లె ట్రంప్ యంత్రాంగంపై మిత్రదేశాలు నుంచి నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. హార్న్ జలం ద్వారా రాకపోకలను పునరుద్ధరిస్తే ఇరాన్‌పై శత్రుత్వాన్ని విరమించు కోవడానికి అమెరికా నిర్ధంగా ఉందని నివేదికలు పేర్కొంటు న్నున్నటికీ.. జలసంధిపై తమదే సంపూర్ణ ఆధిపత్యమని ట్రంప్ పునరుద్ఘాటిస్తున్నారు. “ఛాత్రీంకీ =ఘంఘా ఇరాన్ యుద్ధంపై ట్రంప్



కీలక ప్రకటన.. వార్ ముగించేద్దాం అంటూ టెప్రెస్ సంఘన వ్యాఖ్యలు.. మరోవైపు నౌకల సురక్షిత ప్రయాణం, నిర్వహణ రుసుముల వసూలుపై ఇరాన్, ఒమన్ దేశాలు ఒక ప్రాధమిక ఒప్పందానికి వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఒమన్ అభ్యుపగతి ఆ దేశంపై బాంబుల వర్షం కురిపిస్తామని ట్రంప్ ఆదేశం ఫాక్స్ న్యూస్ ఇంటర్వ్యూలో బెదిరించినప్పటికీ.. ఒమన్ దీనిపై ఇంకా ఎలాంటి చారపూర్వక పైసలకు ఇవ్వలేదు. గత 48 గంటల్లో హార్న్ జలసంధిలో సైనిక దాడులను సమారు కాలేదని నివేదికలు చెబుతున్నప్పటికీ.. ఇరాన్ ఓడరేవుల దిగ్బంధం కారణంగా సుమారు 70 వాణిజ్య నౌకలను అమెరికా సైన్యం దారి మళ్లించడం ఉద్దేశ్యతలకు అర్థం పడుతోంది.ఇరాన్ యుద్ధంపై ట్రంప్ కీలక ప్రకటన.. వార్ ముగించేద్దాం అంటూ టెప్రెస్ సంఘన వ్యాఖ్యలు.. అమెరికా ఇరాన్‌పై మరిన్ని కఠినమైన ఆంక్షలకు సిద్ధమవుతున్న నేపథ్యంలో తాజా హెచ్చరిక వెలువడింది. అమెరికా ట్రిజర్ కార్పొర్టే స్వాట్ బెస్సెంట్.. ఇరాన్‌పై ఉపకామిక డీ-జే పేరుతో భారీ ఆర్థిక

పెరుగుతోంది. ఇదే సమయంలో అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు ధరలు తీవ్ర ఒడిదుడుకులకు గురవుతున్నాయి. అమెరికా కొత్త ఆంక్షల ప్రకటన కోసం మార్కెట్లు ఎదురుమాస్తంపంగా, టెలిట్ క్రూడ్ ధర బ్యారెల్‌కు 93 డాలర్లకు పైగా, ధర 86 డాలర్లకు పైగా నమోదైంది. హార్న్ జలం చమురు రవాణాకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడితే భారత్ వంటి భారీ చమురు దిగుమతి దేశాలపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. అంతర్జాతీయ చమురు ధరలు పెరిగితే దిగుమతి బిల్లు పెరగడంతో పాటు రూపాయి, బ్రహ్మోజ్లను, పెట్రోల్-డీజిల్ ధరలపై ఒత్తిడి రావచ్చు. అయితే తుది ప్రభావం చమురు సరఫరాలో ఏర్పడే అంతరాయం ఎంతశాలం కొనసాగుతుందనే అంశంపై భారతదేశి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఇరాన్ హెచ్చరికతో ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లు అప్రమత్తమయ్యాయి. అమెరికా ఆంక్షలు, ఇరాన్ ప్రతిస్పందన, హార్న్ జలం నౌకల రాకపోకలు.. ఈ మూడు అంశాలు రాబోయే రోజుల్లో చమురు ధరల దిశను నిర్ణయించే కీలక అంశాలుగా మారనున్నాయి.

కర్నూలు, నెల్లూరు జిల్లాలకు బిగ్ బూస్ట్

రూ.630 కోట్లతో లగ్లో ఆధారిత యూనిట్లు . 1,800 ఉద్యోగాలు



ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ ఆధారిత తయారీ రంగంపై మరింత దృష్టి సారిస్తోంది. గ్రామీణ ప్రాంతాలను అధిక విలువ కలిగిన వ్యవసాయ, ఆహార ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాలుగా అభివృద్ధి చేసే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.630.71 కోట్ల విలువైన రెండు భారీ ప్రైవేట్ పెట్టుబడులకు ఆమోదం తెలిపింది. కర్నూలు, ఎస్సీ ఎన్ఆర్ నెల్లూరు జిల్లాల్లో ఏర్పాటు కానున్న ఈ రెండు ప్రాజెక్టుల ద్వారా 1,800కు పైగా ప్రత్యక్ష పరోక్ష ఉద్యోగాలు లభించనున్నాయి. రాయలసీమలోని కృష్ణగిరి మండలం కంబల్పూరు, అమలకటాకు గ్రామాల్లో 60 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో జయదీప్తి ఆగ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సమీకృత మెక్యూజ్‌ను ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయనుంది. ఈ ప్రాజెక్టు కోసం కంపెనీ రూ.300 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టునుంది. రోజుకు 450 మెట్రిక్ టన్నుల మెక్యూజ్‌ను ప్రాసెస్ చేసే సామర్థ్యంతో ఈ ప్లాంట్‌ను రూపొందించనున్నారు. మెక్యూజ్‌ను పిండి, రిక్విడ్ గ్నాకోజ్, డెక్స్ట్రోజ్ మోనోహైడ్రేట్, కార్న్ ఫైబర్, కార్న్ జెల్లీ, కార్న్ స్టీవ్ వంటి విలువ ఆధారిత ఉత్పత్తులను ఇక్కడ తయారు చేయనున్నారు. ముడి మెక్యూజ్‌ను నేరుగా ఇతర ప్రాంతాలకు లేదా విదేశాలకు పంపకుండా స్థానికంగానే ప్రాసెస్ చేసే విలువ పెంచడం ఈ ప్రాజెక్టు ప్రధాన లక్ష్యం. దీంతో రైతులకు మార్కెట్ అవకాశాలు పెరగడంతో పాటు వ్యవసాయ ఉత్పత్తికి అదనపు విలువ లభించే అవకాశం ఉంది. ప్లాంట్ నిర్మాణ పనులు డిసెంబర్ 2026లో ప్రారంభమై, అక్టోబర్ 2028 నాటికి వాణిజ్య ఉత్పత్తి ప్రారంభం కానుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఐదవ కాలానికి రూ.101.90 కోట్ల ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలను మంజూరు చేసింది. ఇందులో 25 శాతం మూలధన రాయితీతో పాటు విద్యుత్ ఖర్చులు, విద్యుత్ సుంకం రీయంబర్స్‌మెంట్, 100 శాతం నికర ఎన్టీఎస్సీ ఉపతమనం, స్టాంప్ డ్యూటీ మినహాయింపులు ఉన్నాయి. విశాఖకు టార్గెట్ చేసిన ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు.. రూ. 9 వేల కోట్లకు పైగా పెట్టుబడులకు బిగ్ స్పెన్.. ఎస్సీఎన్ఆర్ నెల్లూరు జిల్లా చేజర్ మండలంలోని గొడ్లవలై, తిమ్మయపాలెం, పాడేరు గ్రామాల్లో ప్రొటో ఆగ్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ భారీ వల్టీ-ఫేజ్ పుట్టగొడుగుల ఉత్పత్తి కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయనుంది. 124.49 ఎకరాల్లో నిర్మించనున్న ఈ ప్రాజెక్టు విలువ రూ.330.71 కోట్లు. తాజా, డబ్బాల్లో నిల్వ చేసిన పుట్టగొడుగుల ఉత్పత్తిని రోజుకు 50 మెట్రిక్ టన్నులకు పింజే లక్ష్యంతో ఈ యూనిట్‌ను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. మొదటి దశ కార్యకలాపాలు లిసెన్స్‌పెంబర్ 2027లో ప్రారంభంబలి కానున్నాయి. ఆగస్టు 2031 నాటికి పూర్తి స్థాయి విస్తరణను పూర్తిచాలని కంపెనీ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ ప్రాజెక్టుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.146.47 కోట్ల విలువైన ప్రోత్సాహకాలను ఆమోదించింది. 10 శాతం ప్రత్యేక బోనస్‌తో కలిపి 35 శాతం, అంటే రూ.74.71 కోట్ల పెంచిన మూలధన రాయితీ ఇందులో ఉంది. విద్యుత్, విద్యుత్ సుంకం, స్టాంప్ డ్యూటీ రాయితీలతో పాటు పింజే ప్రోత్సాహకాలు కూడా అందనున్నాయి. ఈ యూనిట్ ద్వారా 1,110 ప్రత్యక్ష ఉద్యోగాలు, 150 పరోక్ష ఉపాధి అవకాశాలు ఏర్పడనున్నాయి. ముఖ్యంగా మహిళలకు ఎక్కువగా ఉపాధి కల్పించేలా ప్రాజెక్టును రూపొందిస్తున్నారు. ఏపీ ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ పాసీ 4.0 (2024-29) కింద ఆమోదం పొందిన ఈ రెండు ప్రాజెక్టులు వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు విలువ జోడించడంలో పాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పరిశ్రమల అభివృద్ధికి దోహదపడుతున్నాయి. రైతుల నుంచి ముడి ఉత్పత్తుల సేకరణ, ప్రాసెసింగ్, ప్యాకేజింగ్, రవాణా వంటి అనుబంధ రంగాల్లోనూ కొత్త అవకాశాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే కర్నూలు, నెల్లూరు జిల్లాల్లో రూ.630.71 కోట్ల పెట్టుబడులతో రానున్న ఈ రెండు ప్రాజెక్టులు వ్యవసాయం నుంచి పరిశ్రమ వరకు విలువ గొలుసును బలోపేతం చేయడంతో పాటు 1,800కు పైగా ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించనున్నాయి.

మహిళల ఏపీఎల్‌కు వేశాయె విజయవాడలో రేపి ప్లేయర్ వేలం
మహిళల ఆంధ్ర ప్రీమియర్ లీగ్ రంగం నిర్ణయం మంగళవారం విజయవాడలో క్రీడాకారిణుల వేలం
నాలుగు ప్రాంధైలకు మధ్య 191 మంది కోసం పోటీ.. టోర్నీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా మిథానీ రాజ్



వారం విజయవాడలో జరగనుంది. రాష్ట్రంలో పూర్తిస్థాయి ప్రాంధైజ్ ఫార్మాట్‌లో మహిళల టీ20 లీగ్ నిర్వహించడం ఇదే తొలిసారి కావడంతో సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ వేలంలో మొత్తం 191 మంది క్రీడాకారిణులు తమ అర్హతాన్ని పరిశీలించుకున్నారు. అమరావతి ఇ-ఛాంపియన్స్, రాయలసీమ జెన్ స్టార్స్, వైజాగ్ ఫైర్ బల్స్, గోదావరి గోల్డెన్ ఈగల్స్ పేరుతో నాలుగు ప్రాంధైజ్ ఈ వేలంలో పాల్గొననున్నాయి. ప్రతి ప్రాంధైజ్ గెర్వెంట్‌గా రూ. 15 లక్షల వర్సతో బంతికి దిగనుండగా, కనీసం రూ. 13.5 లక్షలు ఖర్చు చేయాలిట్లు ఉంటుంది. ఒక్కో జట్టులో 18 నుంచి 20 మంది క్రీడాకారిణులను ఎంపిక చేసుకోవాలి.వేలం కోసం క్రీడాకారిణులను రెండు గ్రేడ్‌లుగా విభజించారు. భారత జట్టుకు, దబ్బాప్లీవేల్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించిన వారితో పాటు సీనియర్, ఆండర్-23 రాష్ట్ర స్థాయి క్రీడాకారిణులను గ్రేడ్-బిలో చేర్చారు. వీరి కనీస ధర రూ. 50,000గా నిర్ణయించారు. ఇత జిల్లా, జోనల్ స్థాయిలో ఆడిన క్రీడాకారిణులను గ్రేడ్-బిలో ఉంచి, వారి కనీస ధరను రూ. 30,000గా నిర్ణయించారు. విజయవాడ జరిగిన ప్రాంధైజ్ అంధర్‌లో ఉపేంద్ర వెంకటేశ్వర క్రీడాకారిణుల రూ. 89 లక్షలకు అమరావతి ఇ-ఛాంపియన్స్ జట్టును దక్కించుకుంది. భారత మహిళల క్రీకెట్ జట్టు మాజీ కెప్టెన్ మిథానీ రాజ్‌ను ఈ టోర్నీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ప్రముఖ ఆక్సీన్ శ్వేతా ఛాల్ ఈ వేలాన్ని నిర్వహించనున్నారు. సెప్టెంబర్ 15 నుంచి 26 వరకు జరగనున్న ఈ టోర్నీమెంట్‌లోని మ్యాచ్‌లన్నీ మంగళగిరిలోని ఏపీఎ స్టేడియం వేదికగా జరగనున్నాయి.

మైదానంలో గొడవ జైస్వాల్, ఫెర్నాండోపై ఐసీసీ కఠిన చర్యలు

జైస్వాల్, ఫెర్నాండో మ్యాచ్ ఫీజులో 25 శాతం కోత.. ఇద్దరికీ చెరో డీమెంట్ పాయింట్
ఐసీసీ ఆర్థిక 2.12 కింద చర్యలు..తమ తప్పును అంగీకరించిన ఇద్దరు ప్లేయర్లు



రెండో టెస్టు తొలి రోజు మైదానంలో చేరుచేసుకున్న విశా చంపై ఐసీసీ కఠిన చర్యలు తీసుకుంది. భారత బ్యాటర్ యశస్వి జైస్వాల్, శ్రీలంక పేసర్ అనిశ్ పెర్నాండోకు జరిపిన విధించింది. ఇద్దరి మ్యాచ్ ఫీజులో 25 శాతం కోత

విధిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. చెరో డీమెంట్ పాయింట్ కూడా ఇచ్చింది.ఏం జరిగిందంటే సింహాళీస్ స్టేడ్స్ క్లబ్ మైదానంలో జరుగుతున్న రెండో టెస్టు తొలి రోజున 17వ ఓవర్‌లో ఈ ఘటన జరిగింది. ఫెర్నాండో వేసిన బంతికి జైస్వాల్ బౌల్ అయ్యాడు. పెవిలియన్‌కు వెళ్ళు సమయంలో బౌలర్ ఏదో అన్నట్లు జైస్వాల్ భావించాడు. దీంతో తిరిగి వచ్చి ఫెర్నాండోతో మ్యాగాడానికి దిగాడు. ఈ క్రమంలో ఇద్దరూ దాదాపు తలలు తాకించుకున్నారు. వెంటనే సహచరులు జోక్యం చేసుకుని వారిని విడిదీశారు.ఐసీసీ నిబంధనల అనుగుణం ఇద్దరూ ఐసీసీ ప్రవర్తనా నియమావళిలోని ఆర్టికల్ 2.12ను ఉల్లంఘించినట్లు తేలింది. అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌లో ఆటగాడు, సహాయక నిబ్బంది, అంపర్లర్, మ్యాచ్ రిఫరీ లేదా ఇతర వ్యక్తితో అనుచితంగా శారీరకంగా వ్యవహరించడాన్ని ఈ నిబంధన తప్పుబడుతుంది. మ్యాచ్ రిఫరీ అంటే పైకాట్ ఈ శిక్షన అందుకుంటుంది. జైస్వాల్, ఫెర్నాండో తప్పును అంగీకరించడంతో అధికారిక విచారణ అవసరం లేకుండానే చర్యలు ఖరారయ్యాయి. గత 24 నెలల్లో ఇద్దరికీ డీమెంట్ పాయింట్లు లేకపోవడం గమనార్హం.జైస్వాల్‌కు ఖోగ్గీ సూచన జైస్వాల్ తీరుపై క్రికెట్ పూజ్ఞాత హర్షా భోగ్గీ స్పందించారు. టెవెన్ తర్వాత జైస్వాల్ నేరుగా వెళ్లిపోవాల్సిందని సూచించారు. దీనిపై

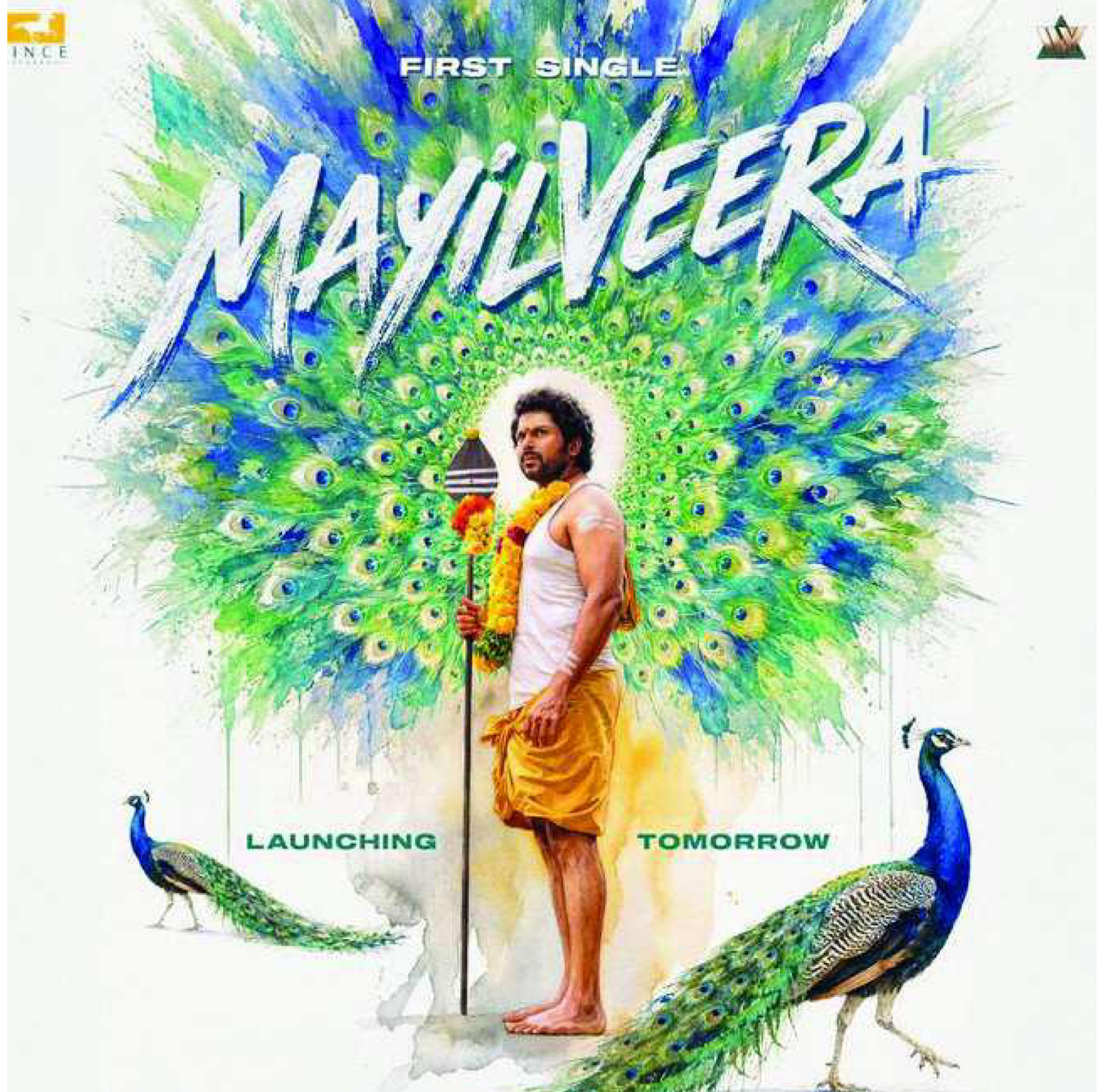
‘ఇరుముడి’ బాక్సాఫీస్

ప్రభంజనం..

2026లో అత్యధిక ఫుట్ ఫాల్స్

సాధించిన తెలుగు సినిమా!

మాస్ మహారాజా రవితేజ నటించిన ‘ఇరుముడి’ బాక్సాఫీస్ వద్ద తన జోరును ఏమాత్రం తగ్గించడం లేదు. విడుదలైన తొలి రోజు నుంచే ప్రేక్షకుల నుంచి భారీ స్పందన అందుకుంటున్న ఈ ఎమోషనల్ యాక్షన్ డ్రామా.. వరుసగా రికార్డులు బద్దలు కొడుతూ దూసుకుపోతోంది. ఇప్పటికే తొలి వీకెండ్ లోనే రూ.80 కోట్ల గ్రాస్ మార్వెస్ అత్యంత వేగంగా అందుకున్న ప్రాంతీయ చిత్రాల్లో ఒకటిగా నిలిచిన ఈ సినిమా.. తాజాగా మరో అరుదైన ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ‘ఇరుముడి’ 2026లో విడుదలైన తెలుగు సినిమాల్లో తొలి ఆదివారం అత్యధిక మంది ప్రేక్షకులు థియేటర్లకు వచ్చిన చిత్రంగా నిలిచింది. ఫుట్ ఫాల్స్ పరంగా ఈ సినిమా సరికొత్త రికార్డు సమోదా చేయడం ఇప్పుడు టాలీవుడ్ బ్రేడ్ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ముఖ్యంగా ఈ ఘనతను టీకెట్ ధరల పెంపు లేకుండానే, అలానే హాల్ డేస్ కూడా లేని సమయంలో ఈ ఘనత సాధించడం విశేషం. సాధారణ టీకెట్ ధరలతోనే ప్రేక్షకులు భారీ సంఖ్యలో థియేటర్లకు రావడం ‘ఇరుముడి’పై ఉన్న క్రేజ్ కు నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. సినిమాకు వచ్చిన పాజిటివ్ టాక్, మాత్ పబ్లిసిటీ ‘ఇరుముడి’కు ప్రధాన బలంగా మారింది. సినిమా చూసిన ప్రేక్షకులు తమ కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులకు సిఫార్సు చేయడంతో థియేటర్లకు వచ్చే వారి సంఖ్య మరింత పెరిగినట్లు తెలుస్తోంది. మాస్ ఎలిమెంట్స్ తో పాటు ఎమోషనల్ సన్నివేశాలు కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ నుంచి మంచి స్పందన లభిస్తోంది. దీంతో కేవలం ఓపెనింగ్ వీకెండ్ కే పరిమితం కాకుండా.. లాంగ్ రన్ లోనూ సినిమా భారీ వసూళ్లు సాధించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. వరుస రికార్డులతో దూసుకుపోతున్న ‘ఇరుముడి’.. రవితేజ కెరీర్ లో అత్యంత విజయవంతమైన చిత్రాల్లో ఒకటిగా నిలిచే దిశగా పయనిస్తోంది. ఇప్పటికే ఓపెనింగ్ వీకెండ్ లో భారీ వసూళ్లు సాధించిన ఈ సినిమా.. సోమవారం నుంచి కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద అదే జోరును కొనసాగిస్తుందా? అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ప్రేక్షకుల సపోర్ట్ ఇలాగే కొనసాగితే రాబోయే రోజుల్లో ఈ సినిమా మరిన్ని బాక్సాఫీస్ మైలురాళ్లను అందుకోవడం ఖాయమని బ్రేడ్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ‘ఇరుముడి’ చిత్రానికి శివ నిర్వాణ దర్శకత్వం వహించారు. ఎమోషన్, యాక్షన్ అంశాలను సమతూకంగా మేళవిస్తూ ఆయన తెరకెక్కించిన తీరు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. రవితేజతో పాటు సినిమాలో సాయి కుమార్, ప్రియా భవానీ శంకర్, బేబీ నక్షత్ర కీలక పాత్రలు పోషించారు. మొదటి వీకెండ్ లోనే రూ.80 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ సాధించడం, ఇప్పుడు 2026లో అత్యధిక తొలి ఆదివారం ఫుట్ ఫాల్స్ సమోదా చేసిన తెలుగు చిత్రంగా నిలవడం ద్వారా ‘ఇరుముడి’ బాక్సాఫీస్ రన్ ఏ స్థాయిలో ఉందో అర్థమవుతోంది.



సర్దార్ 2 ఫస్ట్ సింగిల్ ఆన్ ది వే..

ఆసక్తి రేకెత్తిస్తోన్న కార్తి లుక్

కోలీవుడ్ నటుడు కార్తి బ్రెటిల్ రోల్ లో నటించిన చిత్రం సర్దార్. పీఎస్ మిత్రన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ సర్దార్ 2 వస్తుందని తెలిసిందే. మిషన్ కంబోడియా నేపథ్యంలో సాగే సర్దార్ 2 లో తంగలాన్ ఫేం మాళవికా మోహన్, అమిగోస్ ఫేం అపికా రంగనాథ్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్ లో నటిస్తున్నారు. సెన్సేషనల్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ సామ్ సి.ఎన్ ఈ చిత్రానికి మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి మ్యూజికల్ ప్రమోషనల్ అవేడేట్ వచ్చింది. సర్దార్ 2 షిఎఅత్యంతవత్తి ఫస్ట్ సింగిల్ ను రేపు లాంచ్ చేయనున్నట్లు తెలియజేస్తూ ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేశారు. పోస్టర్ లో కార్తి మురుగన్ శూలాన్ని చేతపట్టుకొని ఉండగా.. మరోవైపు నెమళ్లను చూడొచ్చు. తాజా లుక్ సాంగ్ ఎలా ఉండబోతుందని క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తుంది. ట్రిప్స్ పిక్చర్స్ పతాకంపై ఎస్. లక్ష్మణ్ కుమార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీని పాన్-ఇండియా స్థాయిలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. సర్దార్ 2ను కథానుగుణంగా కజకిస్తాన్, అజర్బైజాన్, జార్జియాలో చిత్రీకరించేలా ప్లాన్ చేసిందట పీఎస్ మిత్రన్ టీం.



ది ప్యారడైజ్ ప్రమోషన్స్ టైం.. గెట్ రెడీ అంటోన్న నాని టీం..!

టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ నాని అభిమానులతోపాటు మూవీ లవర్స్ ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న ప్రాజెక్ట్ ది ప్యారడైజ్ (నాని హీరో=నాని హీరో). దసరా ఫేం శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ మూవీలో మోహన్ బాబు, తనికెళ్లభరణి కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మేకర్స్ ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన నాని, మోహన్ బాబు పోస్టర్లు, గ్లింప్స్ తోపాటు టీజర్ సినిమాపై హైప్ పెంచేస్తున్నాయి. ది ప్యారడైజ్ పై ఇప్పటికే రెండు రిలీజ్ డేట్స్ లో మార్పులు చేశారని తెలిసిందే. పైనాలోగా సెప్టెంబర్ 24న 2026 గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా విడుదలకు ఇంకో నెల మాత్రమే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో నాని టీం ఇక ప్రమోషనల్ ప్లాన్ తో బిజీగా మారబోతుందన్న వార్త మూవీ లవర్స్ ను ఖుషీ చేస్తోంది. కీర్తి సురేశ్ పై వచ్చే స్పెషల్ సాంగ్ త్వరలో విడుదల చేయనున్నారు. ఈ సాంగ్ లాంచ్ తో ప్రమోషనల్ ప్లాన్ మొదలు కానుందని ఇన్ సైడ్ టాక్. తెలుగుతోపాటు ప్రధాన భారతీయ భాషల్లో విడుదల కానున్న ఈ మూవీలో నాని నయా అవతార్ ప్రేక్షకులకు గూన్ లంప్స్ తెప్పించడం ఖాయమని రవెల్డ్ క్లారిటీ ఇచ్చేస్తున్నాయి. మొత్తానికి త్వరలోనే నాని టీం ప్రమోషన్స్ పురూ కాబోతున్నాయన్న వార్త మూవీ లవర్స్ ను ఎక్స్ ట్రాంగ్ గా గురి చేస్తుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఈ జాగా మనదే.. అంటూ గూస్ బంప్స్ తెప్పించే డైలాగ్ తో పురూ అయిన ది ప్యారడైజ్ టీజర్లో మే ప్యార్ ప్యారడైజ్ వానియో అంటూ మోహన్ బాబు స్పెలిడ్ ఎంట్రి ఇవ్వగా.. సర్దార్ ఉన్నది ఈ దొరల కోసమా..? జనం కోసమా..? అంటూ సాగే సంభాషణలు.. మరోవైపు చీ అని చీదరించుకునే నలుపుగనే మన జెండా.. కాకే దాని మీద గుర్తు అంటూ..నాని ఓ జాతికి నాయకత్వం వహించే నాయకుడిగా అదిరిపోయే యాక్టింగ్ తో బాక్సాఫీస్ రికార్డులు బద్దలు కొట్టడం ఖాయమని టీజర్ చెప్పకనే చెబుతోంది. ది ప్యారడైజ్ లో నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ నటి సోనాలి కులకర్ణి కీ రోల్ లో నటిస్తుండగా.. కిల్ ఫేం రాఘవ్ జుయల్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఎస్ ఎల్ ఏ సినిమాస్ బ్యానర్ లో దసరా ఫేం సుధాకర్ చెరుకూరి తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ మూవీకి అనిరుద్ రవిచందర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నారు.

భూలోకంలో
బాయ్స్ వదులుతారా?..
పుల్ ఫన్ గా టైలర్

అల్లరి నరేష్ హీరోగా వస్తోన్న తాజా చిత్రం ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’. కామెడీ గోన్ కాస్టిక్ అన్నది ట్యాగ్ లైన్ ఈ సినిమాకు చంద్రమోహన్ చింతాడ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ మూవీని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్-- హాస్య మూవీస్ బ్యానర్స్ పై రాజేష్ దండా, నిమ్మకాయల ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రిలీజైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లు, టీజర్ అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకున్నాయి. తాజాగా ఈ మూవీ టైలర్ రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. ఈ టైలర్ చూస్తుంటే పుల్ కామెడీని తలపిస్తోంది. ఇండ్రోలోకం నుంచి భూలోకానికి వచ్చిన రంభ, ఊర్వశి, మేనక ఎలాంటి ఇబ్బందులు పడ్డారనే కాన్సెప్ట్ ఈ మూవీని తెరకెక్కించినట్లు టైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. కాగా.. ఈ చిత్రానికి చైతన్ భరద్వాజ్ సంగీతమందిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో నరేష్ వీకే, వెన్నెల కిషోర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మురళీధర్ గౌడ్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబరు 4న గ్రాండ్ రిలీజ్ కానుంది.

